

Директор

_____/

Директор

Муниципального автономного
учреждения «Школьное питание»
Марийско-Тосайского муниципального
округа



Н.П. Павлова

5 д...	Меню на _____ 2026г.	Возрастная категория 7-11 лет					
СБ	Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход(гр.)	Пищевая ценность			
				белки	жиры	углеводы	ккал
	ЗАВТРАК						
302*	Каша молочная овсяная	14.00	220/5	10,4	11,31	38,29	251,74
97*	Сыр порциями	10.00	10	2,03	2,9	0,1	36,2
ПР	Хлеб пшеничный	5.00	60	4,8	0,6	29,8	138,6
ПР	Кондитерское изделие(конфета)	12.00	20	1,1	4,4	13,2	96,8
685*	Чай с сахаром	4.0	200	0,2		19,8	77
	ИТОГО	45.00	505,0	18,80	19,21	101,19	600,34
	ОБЕД						
15*	Огурец порциями	15.00	60	0,48	0,06	1,5	8,4
142*	Рассольник по-Ленинградски на мясном бульоне со сметаной	22.00	200/5	2,5	6,04	20,91	154,01
259*	Жаркое с говядиной и картофелем	48.00	225	19,3	20,8	45,8	445,0
ТТК	Напиток апельсиновый	8.00	200	-	-	22,8	86,0
ПР	Хлеб ржаной	5.00	60	2,34	0,27	16,8	73,5
ПР	Изделия бараночные	12	75	7,8	0,97	48,1	233,2
	ИТОГО	110.00	825,0	32,42	28,14	155,91	1000,11
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	155,0	1330,0	51,22	47,35	257,10	1600,45
		Возрастная категория: с 12 лет и старше					
СБ	Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход(гр.)	Пищевая ценность			
				белки	жиры	углеводы	ккал
	ЗАВТРАК						
302*	Каша молочная овсяная	20.00	250/5	11,78	12,81	43,39	285,3
97*	Сыр порциями	10.00	10	2,03	2,9	0,1	36,2
ПР	Хлеб пшеничный	5.00	60	4,8	0,6	29,8	138,6
ПР	Кондитерское изделие(конфета)	12.00	20	1,1	4,4	13,2	96,8
685*	Чай с сахаром	4.0	200	0,2		19,8	77
	ИТОГО	50.00	545,0	20,18	20,71	106,29	633,90
	ОБЕД						
15*	Огурец порциями	25.00	100	0,8	0,1	2,5	36,6
142*	Рассольник по-Ленинградски на мясном бульоне со сметаной	27.00	250/5	3,1	7,51	26,01	191,57
259*	Жаркое с говядиной и картофелем	48.00	275	23,5	25,4	56,0	543,0
ТТК	Напиток апельсиновый	8.00	200	-	-	22,8	86,0
ПР	Хлеб ржаной	5.00	60	2,34	0,27	16,8	73,5
ПР	Изделия бараночные	*	*	*	*	*	*
	ИТОГО	122.00	915,0	29,74	33,28	124,11	930,7
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	172,0	1460,0	49,92	53,99	230,40	1564,6