

Директор

_____/

Директор

Муниципального автономного
Учреждения «Школьное питание»
Марининско-Посадского муниципального
округа



Н.П. Павлова

3 д.	Меню на	2026г.	Возрастная категория: 7-11 лет				
СБ	Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход(гр.)	Пищевая ценность			
				белки	жиры	углеводы	ккал
	ЗАВТРАК						
302*	Каша молочная «Дружба» с маслом сливочным	22.00	225/5	9,04	17,14	50,07	392,2
692*	Кофейный напиток	8.00	200	0,54	0,1	8,58	33
ПР	Хлеб пшеничный	5.00	60	4,8	0,6	29,8	138,6
97*	Сыр порциями	10.00	10	2,03	2,9	0,1	36,2
	ИТОГО	45.00	500,0	16,68	20,74	88,55	600,00
	ОБЕД						
ПР	Яблоко	13.00	100	0,4	0,4	9,8	47
139*	Суп картофельный с горохом на мясном бульоне	24.00	200	7,13	4,74	1,95	148,29
516*	Макароны отварные	7.00	180	7,2	6,53	43,73	262,4
388*	Котлета куриная	49.00	80	18,3	13,2	3,76	207,2
ТТК	Соус красный основной	5.00	20	1,98	0,6	2,02	24,6
ТТК	Напиток лимонный	7.00	200	0,16	22,00	0,04	83,4
ПР	Хлеб ржаной	5.00	60	2,34	0,27	16,8	73,5
	ИТОГО	110.00	840,0	37,51	47,74	95,65	846,39
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	155,0	1340,0	54,19	68,48	184,20	1446,39
	Возрастная категория: с 12 лет и старше						
СБ	Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход(гр.)	Пищевая ценность			
				белки	жиры	углеводы	ккал
	ЗАВТРАК						
302*	Каша молочная «Дружба» с маслом сливочным	23.00	250/5	10,24	19,42	56,74	424,3
692*	Кофейный напиток	8.00	200	0,54	0,1	8,58	33
ПР	Хлеб пшеничный	5.00	60	4,8	0,6	29,8	138,6
97*	Сыр порциями	15.00	50	3,45	4,35	0,15	54,3
	ИТОГО	50.00	530,0	19,03	24,47	95,27	650,20
	ОБЕД						
ПР	Яблоко	13.00	100	0,4	0,4	9,8	47
139*	Суп картофельный с горохом на мясном бульоне	27.00	250	8,91	5,92	24,3	185,36
516*	Макароны отварные	11.00	200	8,0	7,25	48,58	291,55
388*	Котлета куриная	51.00	100	22,9	16,5	4,7	259,0
ТТК	Соус красный основной	5.00	20	1,98	0,6	2,02	24,6
ТТК	Напиток лимонный	7.00	200	0,16	22,00	0,04	83,4
ПР	Хлеб ржаной	5.00	60	2,34	0,27	16,8	73,5
	ИТОГО	122,00	930,0	44,69	52,94	106,24	964,41
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	172	1460,00	63,72	77,41	201,51	1614,61