

Директор

/ _____ /

Директор
Муниципального автономного
учреждения «Школьное питание»
Мариинско-Посадского муниципального
округа



Н.П. Павлова

10д.	Меню на	2026г.	Возрастная категория: 7-11 лет				
СБ	Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход(гр.)	Пищевая ценность			
				белки	жиры	углеводы	ккал
	ЗАВТРАК						
302*	Каша молочная пшённная маслом сливочным	10.00	150/5	7,05	4,65	32	190,5
ТТК	Запеканка из творога	25,50	80	11,2	6,4	12,8	153,5
ТТК	Сосу сладкий	3,00	40	0,36	0,12	6,4	28
ПР	Хлеб пшеничный	5.00	60	4,8	0,6	29,8	138,6
685*	Чай с сахаром	4,00	200	0,2	0	19,8	77
	ИТОГО	45.00	505,0	21,21	11,47	85,90	518,40
	ОБЕД						
15*	Огурец порциями	15.00	60	0,48	0,06	1,5	8,4
142*	Рассольник по-Ленинградски на мясном бульоне со сметаной	22.00	200/5	3,5	2,48	20,91	154,01
516*	Макароны отварные	7.00	180	7,2	6,53	43,73	262,4
471*	Фрикадельки из говядины с соусом	48,00	90	16,7	8,37	8,05	139,1
ТТК	Соус томатный	5,00	20	0,28	0,66	1,8	14,8
ТТК	Напиток апельсиновый	8.00	200	-	-	22,8	86,0
ПР	Хлеб ржаной	5.00	60	2,34	0,27	16,8	73,5
	ИТОГО	110.00	815,0	30,50	18,37	115,59	738,21
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	155,0	1320,0	51,71	29,84	201,49	1256,61
	Возрастная категория: с 12 лет и старше						
СБ	Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход(гр.)	Пищевая ценность			
				белки	жиры	углеводы	ккал
	ЗАВТРАК						
302*	Каша молочная пшённная маслом сливочным	12.00	180/5	8,46	5,58	38,3	228,4
ТТК	Запеканка из творога	28,50	90	12,6	7,2	14,4	172,8
ТТК	Сосу сладкий	3,00	40	0,36	0,12	6,4	28
ПР	Хлеб пшеничный	2.50	30	2,4	0,3	14,9	69,3
685*	Чай с сахаром	4,00	200	0,2	0	19,8	77
	ИТОГО	45.00	545,0	24,02	13,20	93,80	575,50
	ОБЕД						
15*	Огурец порциями	18.00	100	0,8	0,1	2,5	36,6
142*	Рассольник по-Ленинградски на мясном бульоне со сметаной	27.00	250/5	4,35	3,08	26,01	191,57
516*	Макароны отварные	11.00	200	8	7,25	48,58	291,55
471*	Фрикадельки из говядины с соусом	48,00	90	16,7	8,37	8,05	139,1
ТТК	Соус томатный	5,00	20	0,28	0,66	1,8	14,8
ТТК	Напиток апельсиновый	8.00	200	-	-	22,8	86,0
	ИТОГО	122.00	925,0	32,47	19,73	126,54	833,12
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	172,0	1470,0	56,49	32,93	220,34	1408,62