

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Конарская средняя общеобразовательная школа» Цивильского муниципального округа Чувашской Республики

СОГЛАСОВАНО Заместитель директора по ВР  /Т.М.Васильева/ « 31 » августа 2026 г.	УТВЕРЖДЕНО И.О. директора школы  Н.В. Ильина Приказ № 205 « 31 » августа 2026 г.
--	--

**Рабочая программа курса внеурочной деятельности
«Мы играем и поем»
(вариант 2 в соответствии с АООП обучающихся с у/о (интеллектуальными нарушениями и НОДА)**

**на уровень основного общего образования
для обучающейся 8 класса девятого года обучения**

Составитель: Васильева Т.М., учитель

**Конар
2026-2027 уч.год**

Рабочая программа
Курса внеурочной деятельности (по общекультурному направлению)

Личностные результаты:

- 1) основы персональной идентичности, осознание своей принадлежности к определенному полу, осознание себя как "Я";
- 2) социально-эмоциональное участие в процессе общения и совместной деятельности;
- 3) формирование социально ориентированного взгляда на окружающий мир в его органичном единстве и разнообразии природной и социальной частей;
- 4) формирование уважительного отношения к окружающим;
- 5) овладение начальными навыками адаптации в динамично изменяющемся и развивающемся мире;
- 6) освоение доступных социальных ролей (обучающегося, сына (дочери), пассажира, покупателя), развитие мотивов учебной деятельности и формирование личностного смысла учения;
- 7) развитие самостоятельности и личной ответственности за свои поступки на основе представлений о нравственных нормах, общепринятых правилах;
- 8) формирование эстетических потребностей, ценностей и чувств;
- 9) развитие этических чувств, доброжелательности и эмоционально-нравственной отзывчивости, понимания и сопереживания чувствам других людей
- 10) развитие навыков сотрудничества с взрослыми и сверстниками в разных социальных ситуациях, умения не создавать конфликтов и находить выходы из спорных ситуаций;
- 11) формирование установки на безопасный, здоровый образ жизни, наличие мотивации к труду, работе на результат, бережному отношению к материальным и духовным ценностям.

Предметные результаты:

Развитие слуховых и двигательных восприятий, танцевальных, певческих умений, освоение игре на доступных музыкальных инструментах, эмоциональное и практическое обогащение опыта в процессе музыкальных занятий, игр, музыкально-танцевальных, вокальных и инструментальных выступлений.

Готовность к участию в совместных музыкальных мероприятиях.

Содержание учебного предмета

Направление

1. Общекультурное направление. Мы играем и поем – 34 ч.

№ п/п	Содержание
1	Вводное занятие. Знакомство с инструментом
2	Играем на флейте. Устройство флейты Левая и правая рука.
3	Длительность музыкального звука. Играем мелодии, построенные на одном звуке: «Считалка»
4	Играем на малом барабане. «Барабанщик». Слова и музыка Ю.Литовко
5	Игра «Лети, бабочка!»
6	Игра «Надуваем животик»
7	Игра «Ветерок»
8	Играем на металлофоне. Реприза. Мелодии, построенные на четырех и пяти звуках: «Ай, ду – ду, ду – ду»

9	Играем на большом барабане. «Дождик» русская народная песня
10	Игра «Весёлые шарики»
11	«Лепешки» прибаутка
12	«Уж как шла лиса по травке» русская народная песня
13	Мелодии на трех звуках: «У кота –воркота» русская народная песня
14	«Ванечка». Слова Л. Кузьмина, музыка С. Воронцовского
15	Играем на балалайке. «Дон-дон» русская народная песня
16	«Уж как шла лиса по травке» русская народная песня
17	«Весна». Слова Н. Френкеля, музыка Г.Фрида
18	Играем мелодии, построенные на двух звуках: «Гармошка». Слова М.Долинова, музыка Е.Теличевой. знакомство с гармошкой.
19	«Про лошадку» детская песенка
20	«Котик» русская народная песня
21	«Горелка» русская прибаутка
22	«Баю ,баюшки, баю» колыбельная
23	Играем на музыкальных браслетах. «Сорока» русская народная песня
24	«Приди, приди, солнышко» украинская прибаутка
25	Танцевальная игра «Повар Булочка»
26	Игра «Лавата»
27	Подвижная музыкальная игра «Ку-ку»
28	Музыкальная игра «Прятки»
29	Музыкальная игра с ускорением темпа "Как живёшь?"
30	Музыкальная сказка-импровизация «Жили у бабуси два веселых гуся». Учим слова
31	Музыкальная сказка-импровизация «Жили у бабуси два веселых гуся». Учимся играть на музыкальном треугольнике.
32	Музыкальная сказка-импровизация «Жили у бабуси два веселых гуся». Разучиваем движения.
33	Музыкальная сказка-импровизация «Жили у бабуси два веселых гуся». Готовим декорации
34	Музыкальная сказка-импровизация «Жили у бабуси два веселых гуся». Постановка сказки

Цель: создание условий для достижения обучающимися с умственной отсталостью и с НОДА необходимого для жизни в обществе социального опыта и формирования принимаемой обществом системы ценностей с учётом их возрастных и индивидуальных особенностей; формирование знаний обучающихся о здоровом образе жизни, развитие и стимуляция физической активности обучающихся, развитие двигательных способностей и мобильности, формирование негативного отношения к факторам, вредящим здоровью.

Задачи:

- 1) поддержка всех видов деятельности обучающихся в достижении планируемых личностных результатов освоения программы общего образования, развитии их жизненной компетенции;
- 2) развитие навыков общения и коммуникации с окружающими;
- 3) формирование навыков организации своей жизнедеятельности с учетом правил безопасного образа жизни в доступных для обучающихся с умственной отсталостью, с

НОДА;

4) расширение представлений об окружающем мире, повышение познавательной активности обучающихся с учетом возрастных и индивидуальных особенностей участников;

5) развитие навыков совместной деятельности со взрослыми и сверстниками, становление качеств, обеспечивающих успешность участия в коллективном труде;

6) формирование культуры поведения.

Планируемые результаты на конец учебного года

Коррекция всех компонентов психофизического, интеллектуального, личностного развития обучающихся с умственной отсталостью с учетом их возрастных и индивидуальных особенностей.

Развитие активности, самостоятельности в повседневной жизни.

Развитие возможных избирательных способностей и интересов ребенка в разных видах деятельности.

Формирование эстетических потребностей, ценностей и чувств.

Место предмета в учебном плане

На урок отводится 1 час в неделю (34 часа в учебном году). Программа рассчитана на один учебный год.

Планируемые результаты на конец учебного года

Коррекция всех компонентов психофизического, интеллектуального, личностного развития обучающихся с умственной отсталостью с учетом их возрастных и индивидуальных особенностей.

Развитие активности, самостоятельности в постижении музыки.

Развитие возможных избирательных способностей и интересов ребенка в разных видах деятельности.

Формирование эстетических потребностей, ценностей и чувств.

Тематическое планирование

№ п/п	Наименование раздела	Наименование темы урока	Количество часов	Электронные образовательные ресурсы
1	Раздел 1. Шумовые и музыкальные звуки	Вводное занятие. Знакомство с инструментом	1	https://tor-edu.online/authorize/journal
2		Играем на флейте. Устройство флейты. Левая и правая рука.	1	https://tor-edu.online/authorize/journal
3		Длительность музыкального звука. Играем мелодии, построенные на одном звуке: «Считалка»	1	https://tor-edu.online/authorize/journal
4		Играем на малом барабане. «Барабанщик». Слова и музыка Ю. Литовко	1	https://tor-edu.online/authorize/journal
5	Раздел 2. «Разбудим голосок»	Игра «Лети, бабочка!»	1	https://tor-edu.online/authorize/journal
6		Игра «Надуваем животик»	1	https://tor-edu.online/authorize/journal

7		Игра «Ветерок»	1	https://tor-edu.online/authorize/journal
8		Играем на металлофоне. Реприза. Мелодии, построенные на четырех и пяти звуках: «Ай, ду – ду, ду – ду»	1	https://tor-edu.online/authorize/journal
9		Играем на большом барабане. «Дождик» русская народная песня	1	https://tor-edu.online/authorize/journal
10	Раздел 3. Развитие голоса	Игра «Весёлые шарики»	1	https://tor-edu.online/authorize/journal
11		«Лепешки» прибаутка	1	https://tor-edu.online/authorize/journal
12		«Уж как шла лиса по травке» русская народная песня	1	https://tor-edu.online/authorize/journal
13		Мелодии на трех звуках: «У кота – воркота» русская народная песня	1	https://tor-edu.online/authorize/journal
14		«Ванечка». Слова Л. Кузьмина, музыка С. Воронцовского	1	https://tor-edu.online/authorize/journal
15	Раздел 4. Музыка вокруг тебя	Играем на балалайке. «Дон-дон» русская народная песня	1	https://tor-edu.online/authorize/journal
16		«Уж как шла лиса по травке» русская народная песня	1	https://tor-edu.online/authorize/journal
17		«Весна». Слова Н. Френкеля, музыка Г.Фрида	1	https://tor-edu.online/authorize/journal
18		Играем мелодии, построенные на двух звуках: «Гармошка». Слова М.Долинова, музыка Е.Теличевой. знакомство с гармошкой.	1	https://tor-edu.online/authorize/journal
19		«Про лошадку» детская песенка	1	https://tor-edu.online/authorize/journal
20	Раздел 5. Фольклор	«Котик» русская народная песня	1	https://tor-edu.online/authorize/journal
21		«Горелка» русская прибаутка	1	https://tor-edu.online/authorize/journal
22		«Баю ,баюшки, баю» колыбельная	1	https://tor-edu.online/authorize/journal
23		Играем на	1	https://tor-

		музыкальных браслетах. «Сорока» русская народная песня		edu.online/authorize/journal
24		«Приди, приди, солнышко» украинская прибаутка	1	https://tor- edu.online/authorize/journal
25	Раздел 6. Творчество	Танцевальная игра «Повар Булочка»	1	https://tor- edu.online/authorize/journal
26		Игра «Лавата»	1	https://tor- edu.online/authorize/journal
27		Подвижная музыкальная игра «Ку- ку»	1	https://tor- edu.online/authorize/journal
28		Музыкальная игра «Прятки»	1	https://tor- edu.online/authorize/journal
29		Музыкальная игра с ускорением темпа "Как живёшь?"	1	https://tor- edu.online/authorize/journal
30	Раздел 7. Радуга талантов	Музыкальная сказка- импровизация «Жили у бабуся два веселых гуся». Учим слова	1	https://tor- edu.online/authorize/journal
31		Музыкальная сказка- импровизация «Жили у бабуся два веселых гуся». Учимся играть на музыкальном треугольнике.	1	https://tor- edu.online/authorize/journal
32		Музыкальная сказка- импровизация «Жили у бабуся два веселых гуся». Разучиваем движения.	1	https://tor- edu.online/authorize/journal
33		Музыкальная сказка- импровизация «Жили у бабуся два веселых гуся». Готовим декорации	1	https://tor- edu.online/authorize/journal
34		Музыкальная сказка- импровизация «Жили у бабуся два веселых гуся». Постановка сказки	1	https://tor- edu.online/authorize/journal