

Согласовано
Директор МБОУ "Гимназия №6" АМО ЧР
И.Н. Королева

Утверждаю
ООО "Надежда"
Любавин Н.П.

МЕНЮ

МБОУ "Гимназия №6"



с 12 лет

"11" сентября 2026 г.

№ реце	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углев о ды	Эн. цен.	Цена	Выход
	Завтрак						
97	Сыр порциями	2,3	3,9	0	36	16,04	20
302	Каша молочная овсяная с/м	17,63	12,96	23,61	267	23,4	180/5
686	Чай с сахаром	0,26	0,06	15,22	59	5,07	200
	Хлеб пшеничный с маслом	3,04	0,34	19,44	96	15,49	60
	Итого:	23,23	17,26	58,27	458	60	
	Обед						
52	Огурцы соленые порциями	0,76	9,04	4,59	103	12,26	100
140	Суп картофельный макаронный (кар т, макароны, лук, м.с., специи)	2,26	4,3	16,68	117	29,48	250
436	Жаркое по-домашнему	16,96	15,11	15,09	226,71	85,51	200
638	Компот из/ с/фруктов	0,57	0	34,41	136	6,25	200
4	Хлеб ржано- пшеничный	2,82	0,6	0,6	126	6,5	60
	Итого:	23,37	29,05	71,37	708,71	140	

Калькулятор: