

Согласовано
Директор МБОУ "Гимназия №6" АМО
г.Алатырь ЧР



Королева И.Н.

Утверждаю
ООО "Надежда"



Любавин Н.П.

МЕНЮ

МБОУ "Гимназия №6"



с 12 лет

"09" сентября 2026 г.

№ реце	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углев о ды	Эн. цен.	Цена	Выход
	Хлеб пшеничный	0,05	8,25	0,08	25	4,47	40
	Каша молочная рисовая	22,,08	15,42	26,55	244	25,15	180/5
692	Кофейный напиток с молоком	0,2	0,05	15,01	57	15,68	200
	Бутерброд с повидлом	2,8	0,4	24,3	119	5,22	40
	Десерт	0,57	0	34,41	136	9,48	30
	Итого:	3,62	24,12	100,35	581	60	
	Обед						
43	Салат из квашенной капусты	0,96	3,04	5	52	25,9	100
124	Рассольник Ленинградский с мясом птицы(арт,лук,м.с.,морковь, специи,курица)	1,46	4,75	6,22	79	29,9	250
	Котлета рубленая из птицы с соусом(филе птицы,молоко,лук	9,04	8,22	10,71	155	39,48	60
520	Картофельное пюре	3,22	5,56	22	155	18,22	180
638	Сок фруктовый	0,57	0	34,41	136	20	200
4	Хлеб ржано- пшеничный	2,82	0,6	0,6	126	6,5	60
	Итого:	18,07	22,17	78,94	703	140	

Калькулятор: