

Согласовано
Директор МБОУ "Гимназия №6" АМО ЧР
Королева И.Н.

Утверждаю
ООО "Надежда"
Любавин Н.П.

МЕНЮ

МБОУ "Гимназия №6"

"08" сентября 2026 г.

с 12 лет

№ реце	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углев о ды	Эн. цен.	Цена	Выход
	Завтрак						
	Каша молочная манная с маслом (крупа манная, молоко, сахар, соль, масло слив.)	18	13	24	267	25,15	185
173	Кофейный напиток с молоком	3	0	19	59	15,68	200
693	Хлеб пшеничный	1	4	22	96	4,47	40
4	Десерт	2	3	22	125	14,7	50
	Итого:						
		24	20	87	547	60	
	Обед						
	Салат из свежей капусты	0	0	3	12	20,67	60
	Суп картофельный с рыбными консервами (картофель, лук, морковь, консерва рыбная)	1	5	7	89	33,9	250
124	Плов из свинины (свинина, рис, лук репчатый, томат паста, морковь)	1,46	4,75	6,22	79	72,68	200
451	Компот из с/фруктов	0	0	29	116	6,25	200
385	Хлеб ржано- пшеничный	0	0,16	27,87	109	6,5	60
	Итого:	2,46	9,91	73,09	405	140,00	

Калькулятор: _____