

Согласовано
Директор МБОУ "Гимназия №6" АМО ЧР
Королева И.Н.

Утверждаю
ООО "Надежда"
Любавин Н.П.

МЕНЮ

МБОУ "Гимназия №6"

"07" сентября 2026 г.

с 12 лет

№ реце	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углев о ды	Эн. цен.	Цена	Выход
	Завтрак						
97	Сыр порциями	0,05	8,25	0,08	75	26,54	18
173	Суп молочный с крупой (пшено,молоко,сахар, соль,масло слив.)	18,44	9,14	21,03	262	21,96	185
376	Хлеб пшеничный	3,04	0,04	19,44	96	5,2	40
648	Чай с молоком	0,2	0	30,6	118	6,3	200
	Итого:	21,73	17,43	71,15	551	60	
	Огурцы свежие порциями	0,48	0,12	3,12	12	15,86	60
139	Суп карт с бобовыми с/м (карт,лук,м.с., горох,морковь,специи)	200	4,71	3,73	15,96	29,2	200
493	Птица тушеная в сметанном соусе (птица,сметана,лук репч.,м.р.)	14,28	19,35	7,27	220	62,53	100(50/50)
516	Макароны отварные с/м	5,32	4,89	35,52	211	18,36	150
	Чай с фруктовым соком	1,4	0,2	26,4	120	8,03	200
4	Хлеб ржано- пшеничный	2,82	0,6	0,6	126	6,02	60
	Итого:	224,3	29,87	76,64	704,96	140	

Калькулятор: _____