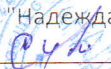


Согласовано
Директор МБОУ "Гимназия №6" АМО
г.Алатырь ЧР

Королева И.Н.

Утверждаю
ООО "Надежда"

Любавин Н.П.

МЕНЮ

МБОУ "Гимназия №6"



с 12 лет

"04" сентября 2026 г.

№ реце	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углев о ды	Эн. цен.	Цена	Выход
	Завтрак						
173	Каша гречневая молочная с маслом	7	9,2	27	224	22,4	180/5
692	Кофейный напиток с молоком	3,58	2,68	28,34	152	15,63	200
4	Хлеб пшеничный с сыром	3,04	0,34	19,44	96	21,97	40
	Итого:	13,62	12,22	74,78	472	60	
	Обед						
	Помидоры свежие порциями	0,48	0,12	3,12	12	13,05	100
132	Суп картофельный с крупой (кар т,рис,лук,м.с., специи)	1,88	5,1	13,92	113	29,6	250
451	Тефтели с/с (говядина,лук репчатый,масло раст.,хлеб пшеничный)	8,56	14,11	9,07	197	65,7	60/40
	Макароны отварные с/м	5,32	4,89	35,52	211	18,9	180
385	Компот из плодов	0,16	0,16	27,87	109	6,25	200
4	Хлеб ржано- пшеничный	2,82	0,6	0,6	126	6,5	60
	Итого:	19,22	24,98	90,1	768	140,00	

Калькулятор: 