

Согласовано
Директор МБОУ "Гимназия №6"
АМОг.Алатырь ЧР
Королева И.Н.

Утверждаю
ООО "Надежда"
Любавин Н.П.

МЕНЮ

МБОУ "Гимназия №6"



"03" сентября 2026 г.

с 12 лет

№ реце	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углев о ды	Эн. цен.	Цена	Выход
97	Оладьи со сгущенным молоком	2,3	3,9	0	36	17,91	160
302	Чай с молоком	1,69	1,65	17,36	86	6,88	200
72	Фрукты в ассортименте	3,04	0,34	19,44	96	35,21	170
	Итого:	7,03	5,89	36,8	218	60	
	Обед						
	Дополнительно соленый огурец	0,78	7,08	4,98	87	10,42	100
	Щи из свежей капусты (карт, лук, м.с.,)	4,57	2,8	15,3	107	29,8	250
50	Гуляш с соусом (свинина, лук, морковь)	13,88	17,78	4,5	199	71,83	65/40
139	Каша гречневая с/м (греча, соль, масло слив.)	8,76	6,62	43,08	271	15,2	150
452	Компот из свежих плодов	0,44	0	28,88	116	6,25	200
508	Хлеб ржано- пшеничный	2,82	0,6	0,6	126	6,5	60
685	Итого:	31,25	34,88	97,34	906	140	
4							

Калькулятор: