



УТВЕРЖДАЮ

С.Н. Бардасова

СОГЛАСОВАНО

Приложение 2
к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

**МЕНЮ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ
ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД
(2-х недельное)**

Сезон: **Осенне-зимний**
Возрастная категория: **Дети от 7 от 11 лет**

1-ая неделя/Вторник

Приём пищи, наименование блюда	Вес блюда	Стоимость	Пищевые вещества (г)			Энерг. ценность	№ рецеп- туры
			Белки	Жиры	Углеводы		
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак							
Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев (с маслом)	200	15,37	6,91	11,51	28,54	245	Б000173
Бутерброд с маслом	50	17,92	2,36	14,57	14,41	198	К000001
Плоды или ягоды свежие (мандарины)	100	17,00	0,75	0,26	7,37	35	Л000338
Чай с молоком	200	6,32	2,06	2,13	15,89	91	К000378
Всего в Завтрак		56,61	12,08	28,47	66,21	569	
Обед							
Салат из белокачанной капусты с морковью	60	3,53	1	6,1	5,8	82	Я100009
Компот из изюма	200	5,86	0,34		18,37	75	Я200206
Борщ с капустой и картофелем	200	18,92	4,62	10,7	9,79	154	К000082
Каша рассыпчатая (рисовая)	180	8,83	4,19	4	40,99	217	К000302
Хлеб ржано-пшеничный	60	3,87	4,62	0,96	22,65	116	Х300242
Котлета натур. в сметанно-томатном соусе	100	36,71	6,39	15,24	4,78	182	К000333
Всего в Обед		77,72	21,16	37	102,38	826	

Стоимости рассчитаны по ценам на продукты последнего прихода.

УТВЕРЖДАЮ

С.Н. Бардасова

ОАО КШП "Альтернатива"

СОГЛАСОВАНО

МЕНЮ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ
ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД
(2-х недельное)

Сезон:

Осенне-зимний

Возрастная категория:

Дети 12 лет и старше

1-ая неделя/Вторник

Приём пищи, наименование блюда	Вес блюда	Стоимость	Пищевые вещества (г)			Энерг. ценность	№ рецеп- туры
			Белки	Жиры	Углеводы		
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак							
Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев (с маслом)	200	15,37	6,91	11,51	28,54	245	Б000173
Бутерброд с маслом	50	17,92	2,36	14,57	14,41	198	К000001
Плоды или ягоды свежие (мандарины)	100	17,00	0,75	0,26	7,37	35	Л000338
Чай с молоком	200	6,32	2,06	2,13	15,89	91	К000378
Всего в Завтрак		56,61	12,08	28,47	66,21	569	
Обед							
Салат из белокачанной капусты с морковью	100	5,86	1,6	10,1	9,6	136	Я300009
Компот из изюма	200	5,86	0,34		18,37	75	Я200206
Борщ с капустой и картофелем	250	21,13	5,25	10,65	11,4	162	К000082
Хлеб ржано-пшеничный	60	3,87	4,62	0,96	22,65	116	Х300242
Котлета натур. в сметанно-томатном соусе	100	36,71	6,39	15,24	4,78	182	К000333
Каша рассыпчатая (рисовая)	200	9,81	4,66	4,44	45,54	241	К000302
Всего в Обед		83,24	22,86	41,39	112,34	912	

Стоимости рассчитаны по ценам на продукты последнего прихода.