

СОГЛАСОВАНО

Директор

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Агрофирма

Основное организационное двухнедельное меню для обучающихся общеобразовательных учреждений Цивильского муниципального округа

МЕНЮ НА 10 дней 16.01.2021		Возрастная категория : 7-11 лет					
Наименование блюда		Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			ккал
				белки	жиры	углеводы	
ЗАВТРАК							
302*	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	11,00	150/5	7,05	4,65	32	190,5
ТТК	Запеканка из творога	20,50	80	11,2	6,4	12,8	153,6
ТТК	Соус сладкий	3,00	40	0,36	0,12	6,4	28
ПР	Хлеб пшеничный	2,50	30	2,4	0,3	14,9	69,3
685*	Чай с сахаром	4,0	200	0,2		19,8	77
ИТОГО		41,00	505,00	21,21	11,47	85,90	518,40
ОБЕД							
15*	Огурец порцион.	15,0	60	0,48	0,06	1,5	8,4
142*	Рассольник по-Ленинградски на мясном бульоне со сметаной	22,00	200/5	3,5	2,48	20,91	154,01
516*	Макароны отварные	7,00	180	7,2	6,53	43,73	262,4
471*	Фрикадельки из говядины с соусом томатный	53,00	100(80/20)	15,44	8,21	8,96	139,91
ПР	Хлеб ржаной	5,00	60	2,34	0,27	16,8	73,5
ТТК	Паниток апельсиновый	8,0	200			22,8	86
ИТОГО		110,00	815,00	28,96	17,55	114,70	724,22
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		151,00	1320,00	50,17	29,02	200,60	1242,62
		Возрастная категория : с 12 лет и старше					
Наименование блюда		Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			ккал
				белки	жиры	углеводы	
ЗАВТРАК							
302*	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	12,00	180/5	8,16	5,58	38,3	228,1
ТТК	Запеканка из творога	28,50	90	12,6	7,2	14,4	172,8
ТТК	Соус сладкий	3,00	40	0,36	0,12	6,4	28
ПР	Хлеб пшеничный	2,50	30	2,4	0,3	14,9	69,3
685*	Чай с сахаром	4,0	200	0,2		19,8	77
ИТОГО		50,00	545,00	24,02	13,20	93,80	575,50
ОБЕД							
15*	Огурец порцион.	18,00	100	0,8	0,1	2,5	36,6
142*	Рассольник по-Ленинградски на мясном бульоне со сметаной	24,00	250/5	4,35	3,08	26,01	191,57
516*	Макароны отварные	14,00	200	8	7,25	48,58	291,55
471*	Фрикадельки из говядины с соусом томатный	53,00	100(80/20)	15,44	8,21	8,96	139,91
ПР	Хлеб ржаной	5,00	60	2,34	0,27	16,8	73,5
ТТК	Паниток апельсиновый	8,0	200			22,8	86
ИТОГО		122,00	925,00	30,93	18,91	125,65	819,13
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		172,00	1470,00	54,95	32,11	219,45	1394,63