



СОГЛАСОВАНО

Директор

С. В. Васильев



УТВЕРЖДАЮ

Директор

«Агрофирма «Азталыссыз»

Е. В. Мисюлева

Основное организационное двухдневное меню для детей Цивильского муниципального округа

С/Б	МЕНЮ на 1 день <i>19.01.2025</i>	Возрастная категория: 1-3 года							Возрастная категория: 3-7 лет						
		Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			ккал	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			ккал	
					белки	жиры	углеводы				белки	жиры	углеводы		
302*	ЗАВТРАК	Каши молочная рисовая с маслом слив.	15,50	180/5	5,4	5,4	28,8	174,6	15,50	180/5	5,4	5,4	28,8	174,6	
307*		Сыр порезанный	8,00	8	0,08	7,25	0,13	66,1	8,00	8	0,08	7,25	0,13	66,1	
319		Хлеб пшеничный	2,50	30	1,52	0,16	9,72	47,6	2,50	30	1,52	0,16	9,72	47,6	
335		Чай с молоком	6,00	180,00	1,3	1,4	14,8	77,4	6,00	180,00	1,3	1,4	14,8	77,4	
		ИТОГО	32,00	403,00	8,30	14,21	53,45	365,70	32,00	403,00	8,30	14,21	53,45	365,70	
319	ЗАВТРАК 2	Сок фруктовый	10,00	100	0,50	0,10	10,10	46,00	10,00	100	0,50	0,10	10,10	46,00	
		ИТОГО	10,00	100,00	0,50	0,10	10,10	46,00	10,00	100,00	0,50	0,10	10,10	46,00	
		ОБЕД													
319		Салат из моркови с сахаром	8,00	50	0,6	0,35	5,55	28,58	8,00	50	0,6	0,35	5,55	28,58	
319*		Суп картофельный с крутой лапшой и бульоном	17,00	180	0,9	0,92	9,67	81,03	17,00	180	0,9	0,92	9,67	81,03	
308*	ПОЛДНИК	Гречка отварная рассыпчатая	9,00	140	4,97	4,03	18,62	131,1	9,00	140	4,97	4,03	18,62	131,1	
338*		Видео: из куриного филе с соусом сметан.	20,00	40,70	6,82	8,96	5,04	129,7	20,00	40,70	6,82	8,96	5,04	129,7	
339*		Компот из сухофруктов	4,00	180	0,14	0,14	25,08	97,9	4,00	180	0,14	0,14	25,08	97,9	
319		Хлеб ржаной	2,50	30	4,4	0,8	1	112,2	2,50	30	4,4	0,8	2	112,2	
		ИТОГО	60,50	650,00	17,83	15,20	65,96	580,51	60,50	650,00	17,83	15,20	65,96	580,51	
302*	УЖИН	Каши рисовая вязкая	17,00	150	3,60	13,40	22,70	225,50	17,00	150	3,60	13,40	22,70	225,50	
331*		Компот из яблок	5,00	180	0,09	0,026	13,48	51,15	5,00	180	0,09	0,026	13,48	51,15	
319		Хлеб пшеничный	2,50	30	1,52	0,16	9,72	47,6	2,50	30	1,52	0,16	9,72	47,6	
319		Пряник	8,00	20	1,25	1,84	13,95	77,10	8,00	20	1,25	1,84	13,95	77,10	
		ИТОГО	32,50	380,00	2,86	2,03	37,15	175,85	32,50	380,00	2,86	2,03	37,15	175,85	
		ИТОГО ЗА ДЕНЬ	135,00	1533,00	29,49	31,54	166,66	1168,06	135,00	1533,00	29,49	31,54	166,66	1168,06	