



СОГЛАСОВАНО

Директор

С. В. Васильев

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Агроинвест»

В. В. Мещеряков

Основное организационное двухнедельное меню для обучающихся общеобразовательных учреждений Цивильского муниципального округа

МЕНЮ НА 6 дней 12.01.2021		Возрастная категория : 7-11 лет					
	Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			ккал
				белки	жиры	углеводы	
	ЗАВТРАК						
160*	Суп молочный с мак.изл.	19,0	200	5,6	5,4	15,4	129,2
685*	Чай с сахаром	4,00	200	0,2		19,8	77
ГП	Хлеб пшеничный	5,60	60	1,3	0,6	29,3	133,6
ГТК	Яблоко	13,0	100	0,4	0,4	9,8	47
	ИТОГО	41,00	560,00	11,00	6,40	74,80	391,80
	ОБЕД						
ГТК	Салат из свежей капусты	10,00	60	0,48	0,06	1,68	9
124*	ПЦи из свеж.капусты на кур.бул. со сметаной	21,00	200/5	1,9	6,17	8,11	99,7
302*	Каша гречневая вязкая	5,50	150	5,33	4,35	19,95	140,48
292**	Филе куриное тушеное с овощами в соусе сметан.	63,50	80/30	16	2,4	0,1	100
639*	Компот из сухофруктов	5,00	200	0,16	0,16	27,87	108,96
ГП	Хлеб ржаной	5,00	60	2,34	0,27	16,8	73,5
	ИТОГО	110,00	785,00	26,21	13,41	74,51	531,64
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	151,00	1345,00	37,21	19,81	149,31	923,44
Возрастная категория : с 12 лет и старше							
	Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			ккал
				белки	жиры	углеводы	
	ЗАВТРАК						
160*	Суп молочный с мак.изл.	29,0	230	6,44	6,21	17,7	148,6
685*	Чай с сахаром	4,00	200	0,2		19,8	77
ГП	Хлеб пшеничный	4,00	60	1,8	0,6	29,8	133,6
ГТК	Яблоко	13,0	100	0,4	0,4	9,8	47
	ИТОГО	50,00	590,00	11,84	7,21	77,10	411,20
	ОБЕД						
ГТК	Салат из свежей капусты	15,00	100	0,8	0,1	2,8	15
124*	ПЦи из свеж.капусты на кур.бул. со сметаной	26,00	250/5	2,36	7,67	10,08	124,01
302*	Каша гречневая вязкая	7,50	180	5,92	4,83	22,16	156,08
292**	Филе куриное тушеное с овощами в соусе сметан.	63,50	80/30	16	2,4	0,1	100
639*	Компот из сухофруктов	5,00	200	0,16	0,16	27,87	108,96
ГП	Хлеб ржаной	5,00	60	2,34	0,27	16,8	73,5
	ИТОГО	122,00	925,00	27,58	15,43	79,81	577,55
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	172,00	1515,00	39,42	22,64	156,91	988,75