

СОГЛАСОВАНО

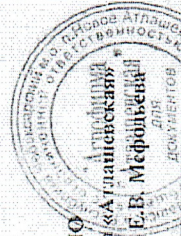
Директор

С.А.С. с.и. Ваченев

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Агрофирма «Атлантская»

Е.В. Мерфикина



	МЕНЮ НА 9 день	19.01.2022	Возрастная категория: 1-3 года					Возрастная категория: 3-7 лет							
			Наименование блюда		Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность		Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность				
			белки	жиры			углеводы	ккал			белки	жиры	углеводы	ккал	
			ЗАВТРАК												
302			Каша молочная гречневая с маслом слив.	13,00	180/5	10,3	12,58	43,82	329,8	13,00	180/5	10,3	12,58	43,82	329,8
685*			Кисель из концентрата	6,00	180			12,6	47,16	6,00	180			12,6	47,16
96*			Масло сливочное	8,00	7		5,7	0,1	51,8	8,00	7		5,7	0,1	51,8
ПР			Хлеб пшеничный	2,50	30	1,52	0,16	9,72	47,6	2,50	30	1,52	0,16	9,72	47,6
			ИТОГО	29,50	402,00	11,82	18,44	66,24	476,36	29,50	402,00	11,82	18,44	66,24	476,36
			ЗАВТРАК 2												
666**			Молоко кипяченое	11,00	100,00	3,00	3,30	4,90	60,50	11,00	100,00	3,00	3,30	4,90	60,50
			ИТОГО	11,00	100,00	3,00	3,30	4,90	60,50	11,00	100,00	3,00	3,30	4,90	60,50
			ОБЕД												
ГТК			Помидор порц.	10,00	50	0,55	0,1	1,9	10,7	10,00	50	0,55	0,1	1,9	10,7
139*			Суп картофельный с горохом на мясном бульоне	16,50	180	3,69	3,84	14,04	166,7	16,50	180	3,69	3,84	14,04	166,7
516*			Картофельное пюре	14,50	140	5,6	7,49	34,01	201,02	14,50	140	5,6	7,49	34,01	201,02
ГТК			Финболы с маслом	20,00	40/5	6,76	3,24	7,45	85,52	20,00	40/5	6,76	3,24	7,45	85,52
ПР			Хлеб ржаной	2,50	30	4,4	0,8	21,8	112,2	2,50	30	4,4	0,8	21,8	112,2
ПР			Компот из яблок	5,00	180	5,84	9,7	57,3	239,4	5,00	180	5,84	9,7	57,3	239,4
			ИТОГО	68,50	630,00	26,84	25,17	136,50	758,54	68,50	630,00	26,84	25,17	136,50	758,54
			ПОЛДНИК												
685			Чай с сахаром	3,00	180	0,24		12,60	50,40	3,00	180	0,24		12,60	50,40
238***			Запеканка рисовая с творогом со сладким соусом	23,00	150/30	1,5	8	31	256	23,00	150/30	1,5	8	31	256
			ИТОГО	26,00	360,00	15,54	8,10	43,90	306,00	26,00	360,00	15,54	8,10	43,90	306,00
			ИТОГО ЗА ДЕНЬ	135,00	1512	57,2	55,01	281,54	1601,4	135,00	1512	57,2	55,01	281,54	1601,4