

Составлено
Директор муниципального бюджетного
образовательного учреждения
«Туруновская основная
образовательная
школа» Чебоксарского муниципального
округа Чувашской Республики

В. Г. Васильев

Школа "Туруновская ООШ"

Ртд./корп

День	4
------	---

[illegible]

Утверждаю
Общество с ограниченной
ответственностью
«Атлашевская»



Е.В.Мефодьева

Согласовано
Директор муниципального бюджетного
образовательного учреждения
«Туруновская основная
общеобразовательная
школа» Чебоксарского муниципального
округа Чувашской Республики

В.Я. Васильев

Меню на 29 января 2026г

Школа

"Туруновская ООШ"

Отд./корп

День

4

с 12 лет и старше

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302*	Каша молочная пшённая с маслом сливочным (250/5)	255	24,00	290,19	6,19	9,32	42,38
	гор.напиток	685*	Чай с яблочным соком	200	7,00	23,00	40,00	10,20	13,80
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	60	4,00	138,60	4,80	0,60	29,80
	хол.закуска	96*	Масло сливочное	15	15,00	99,1	0,12	10,80	0,19
				530	50,00	550,89	51,11	30,92	86,17
Обед	закуска	78*	Помидор в нарезке	100	26,00	20,00	0,80	0,20	5,20
	1 блюдо	ТТк	Суп с макаронными изделиями на курином бульоне с гренками (250/15)	265	20,00	136,60	2,26	6,30	16,90
	2 блюдо	371*	Филе минтая тушёная с луком (60/40)	100	45,00	65,76	9,29	1,78	3,29
	гарнир	516*	Картофельное пюре	180	20,00	188,00	3,78	6,12	15,12
	сладкое	631*	Компот из яблок	200	6,00	56,85	0,10	0,03	14,99
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржаной	60	5,00	73,50	2,34	0,27	16,80
				905	122,00	540,71	18,57	14,70	72,30
				1435	172,00	1091,60	69,68	45,62	158,47