

Утверждаю  
Общество с ограниченной  
ответственностью  
«Атласская» «Атлассевская»



Е.В.Мефодьева

Согласовано  
Директор муниципального бюджетного  
образовательного учреждения  
«Туруновская основная  
общеобразовательная  
школа» Чебоксарского муниципального  
округа Чувашской Республики



*В.И. Васильев*

## Меню на 21 января 2026г

Школа "Туруновская ООШ" Отд./корп  День  3  
с 07 лет - до 11 лет

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                                             | Выход, г | Цена   | Калорийн<br>ость | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|-------------|--------|---------------------------------------------------|----------|--------|------------------|-------|-------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 302*   | Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным (225/5) | 230      | 17,00  | 392,20           | 9,04  | 17,14 | 50,07    |
|            | гор.напиток | 692*   | Кофейный напиток                                  | 200      | 8,00   | 33,00            | 0,54  | 0,10  | 8,58     |
|            | хлеб        | ПР     | Хлеб пшеничный                                    | 60       | 5,00   | 138,60           | 4,80  | 0,60  | 29,80    |
|            |             | 97*    | Сыр порциями                                      | 10       | 10,00  | 36,2             | 2,30  | 2,90  | 0,10     |
|            |             |        |                                                   | 500      | 40,00  | 600,00           | 16,68 | 20,74 | 88,55    |
| Обед       | закуска     | ПР     | Яблоко                                            | 100      | 13,00  | 47,0             | 0,40  | 0,40  | 9,80     |
|            | 1 блюдо     | 139*   | Суп картофельный с горохом на мясном бульоне      | 200      | 24,00  | 148,29           | 7,13  | 4,74  | 19,50    |
|            | 2 блюдо     | 388*   | Котлета куриная с соусом (80/20)                  | 100      | 54,00  | 231,80           | 20,30 | 13,80 | 5,78     |
|            | гарнир      | 302*   | Каша пшеничная вязкая                             | 150      | 7,00   | 135,00           | 4,50  | 1,10  | 25,50    |
|            | сладкое     | 699*   | Напиток лимонный                                  | 200      | 7,00   | 83,40            | 0,16  | 22,00 | 0,04     |
|            | хлеб черн.  | ПР     | Хлеб ржаной                                       | 60       | 5,00   | 73,50            | 2,34  | 0,27  | 16,80    |
|            |             |        |                                                   | 810      | 110,00 | 718,99           | 34,83 | 42,31 | 77,42    |
|            |             |        |                                                   | 1310     | 150,00 | 1318,99          | 51,51 | 63,05 | 165,97   |

Утверждаю  
Общество с ограниченной  
ответственностью  
«Атлашевская»



Е.В.Мефодьева

Согласовано  
Директор муниципального бюджетного  
образовательного учреждения  
«Туруновская основная  
общеобразовательная  
школа» Чебоксарского муниципального  
округа Чувашской Республики

В.Г. Васильев

## Меню на 21 января 2026г

Школа "Туруновская ООШ" Отд./корп День 3  
с 12 лет и старше

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                                             | Выход, г | Цена   | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|-------------|--------|---------------------------------------------------|----------|--------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 302*   | Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным (250/5) | 255      | 23,00  | 424,30       | 10,24 | 19,42 | 56,74    |
|            | гор.напиток | 692*   | Кофейный напиток                                  | 200      | 8,00   | 33,00        | 0,54  | 0,10  | 8,58     |
|            | хлеб        | ПР     | Хлеб пшеничный                                    | 60       | 4,00   | 138,60       | 4,80  | 0,60  | 29,80    |
|            | закуска     | 97*    | Сыр порциями                                      | 15       | 15,00  | 54,3         | 3,45  | 4,35  | 0,15     |
|            |             |        |                                                   | 530      | 50,00  | 650,20       | 19,03 | 24,47 | 95,27    |
| Обед       | фрукт       | ПР     | Яблоко                                            | 100      | 13,00  | 47,0         | 0,40  | 0,40  | 9,80     |
|            | 139*        | ТТК    | Суп картофельный с горохом на мясном бульоне      | 250      | 29,00  | 185,36       | 8,91  | 5,92  | 24,30    |
|            | 2 блюдо     | 388*   | Котлета куриная с соусом (80/20)                  | 100      | 54,00  | 231,80       | 20,28 | 13,80 | 5,78     |
|            | гарнир      | 302*   | Каша пшеничная вязкая                             | 200      | 14,00  | 180,00       | 6,00  | 1,40  | 34,00    |
|            | сладкое     | 699*   | Напиток лимонный                                  | 200      | 7,00   | 83,40        | 0,16  | 22,00 | 0,04     |
|            | хлеб черн.  | ПР     | Хлеб ржаной                                       | 60       | 5,00   | 73,50        | 2,34  | 0,27  | 16,80    |
|            |             |        |                                                   | 910      | 122,00 | 801,06       | 38,09 | 43,79 | 90,72    |
|            |             |        |                                                   | 1440     | 172,00 | 1451,26      | 57,12 | 68,26 | 185,99   |