

Утверждаю
Общество с ограниченной
ответственностью
«Атлашевская»



Е.В.Мефодьева

Согласовано
Директор муниципального бюджетного
образовательного учреждения
«Туруновская основная
общеобразовательная
школа» Чебоксарского муниципального
округа Чувашской Республики

В.Г. Васильев

Меню на 20 января 2026г

Школа "Туруновская ООШ"
с 07 лет - до 11 лет

Отд./корп

День 2

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	333*	Макароны отварные с сыром и маслом сливочным (215/10/5)	230	20,00	233,83	9,70	9,22	27,69
	гор.напиток	686*	Чай с лимоном	200	5,00	108,97	0,16	0,16	27,87
		96*	Масло сливочное	10	10,00	66,10	0,08	7,25	0,13
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	60	5,00	138,60	4,80	0,60	29,80
				500	40,00	547,50	14,74	17,23	85,49
Обед	закуска	ТТК	Салат из свежей капусты	60	10,00	9,00	0,48	0,06	1,68
	1 блюдо	124*	Щи из свежей капусты на курином бульоне (200/5)	205	21,00	99,70	1,90	6,17	8,11
	2 блюдо	278**	Тефтели из говядины рубленые с соусом (80/20)	100	56,00	222	14,10	10,90	16,00
	гарнир	508*	Рис отварной рассыпчатый	150	12,00	195,90	4,20	0,60	43,30
	сладкое	638*	Компот из изюма	200	6,00	266,00	6,50	10,85	63,77
	хлеб черн.	Пр	Хлеб ржаной	60	5,00	73,50	2,34	0,27	16,80
				775	110,00	865,90	29,52	28,85	149,66
				1275	150,00	1413,40	44,26	46,08	235,15

Утверждаю
Общество с ограниченной
ответственностью
«Атлашевская» «Атлашевская»



Е.В.Мефодьева

Согласовано
Директор муниципального бюджетного
образовательного учреждения
«Туруновская основная
общеобразовательная
школа» Чебоксарского муниципального
округа Чувашской Республики

В.Г. Васильев

Меню на 20 января 2026г

Школа

"Туруновская ООШ"

Отд./корп

День

2

с 12 лет и старше

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	333*	Макароны отварные с сыром и маслом сливочным (230/15/5)	250	30,00	254,16	10,54	10,02	30,09
	гор.напиток	686*	Чай с лимоном	200	5,00	108,97	0,16	0,16	27,87
		96*	Масло сливочное	10	10,00	66,10	0,08	7,25	0,13
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	60	5,00	138,60	4,80	0,60	29,80
				520	50,00	567,83	15,58	18,03	87,89
Обед	закуска	ТТК	Салат из свежей капусты	100	15,00	15,00	0,80	0,10	2,80
	1 блюдо	124*	Щи из свежей капусты на курином бульоне (250/5)	255	26,00	124,01	2,36	7,67	10,08
	2 блюдо	278**	Тефтели из говядины рубленые с соусом (80/20)	100	56,00	221,80	14,06	10,92	16,02
	гарнир	508*	Рис отварной рассыпчатый	180	14,00	235,10	5,04	0,72	52,00
	сладкое	638*	Компот из изюма	200	6,00	266,00	6,50	10,85	63,77
	хлеб черн.	Пр	Хлеб ржаной	60	5,00	73,50	2,34	0,27	16,80
				895	122,00	935,41	31,10	30,53	161,47
				1415	172,00	1503,24	46,68	48,56	249,36