

Утверждаю
Общество с ограниченной
ответственностью
«Атлашевская»



Е.В.Мефодьева

Согласовано
Директор муниципального бюджетного
образовательного учреждения
«Туруновская основная
общеобразовательная
школа» Чебоксарского муниципального
округа Чувашской Республики

В.Г. Васильев

Меню на 19 января 2026г

Школа "Туруновская ООШ" Отд./корп День 1
с 7 лет - до 11 лет

прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302*	Каша молочная рисовая с маслом (220/5)	225	21,00	229,59	5,29	7,57	34,62
		97*	Сыр порциями	10	10,00	36,2	2,30	2,90	0,10
	гор.напиток	685*	Чай с сахаром	200	4,00	77,00	0,20	0,00	19,80
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	60	5,00	138,60	4,80	0,60	29,80
				495	40,00	481,39	12,59	11,07	84,32
Обед	закуска	ТТК	Яблоко	100	13,00	47,0	0,40	0,40	9,80
	1 блюдо	149*	Суп крестьянский с крупой на курином бульоне	200	20,00	90,04	4,28	5,71	10,71
			Бедро куриное запечённое в сметанном соусе (80/20)	100	57,00	189,20	15,40	12,50	1,50
	2 блюдо	388*		150	10,00	140,50	5,33	4,35	19,95
	гарнир	508*	Каша гречневая рассыпчатая	200	5,00	266,00	6,50	10,85	63,77
	сладкое	639*	Компот из сухофруктов	60	5,00	73,50	2,34	0,27	16,80
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржаной	810	110,00	806,24	34,25	34,08	122,53
				1305	150,00	1287,63	46,84	45,15	206,85

Утверждаю
Общество с ограниченной
ответственностью
«Атлас» «Атласевская»



Е.В. Мефодьева

Согласовано
Директор муниципального бюджетного
образовательного учреждения
«Туруновская основная
общеобразовательная
школа» Чебоксарского муниципального
округа Чувашской Республики

В.Г. Васильев

на 19 января 2020г

Школа

"Туруновская ООШ"

Отд./корп

День

1

с 12 лет и старше

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302*	Каша молочная рисовая с маслом (250/5)	255	27,00	260,20	5,99	8,57	39,24
		97*	Сыр порциями	15	15,00	54,30	3,45	4,35	0,15
	гор.напиток	685*	Чай с сахаром	200	4,00	77,00	0,20	0,00	19,80
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	60	4,00	138,60	4,80	0,60	29,80
				530	50,00	530,10	14,44	13,52	88,99
Обед	фрукт	ТТК	Яблоко	100	13,00	47,0	0,40	0,40	9,80
	1 блюдо	149*	Суп крестьянский с крупой на курином бульоне	250	26,00	112,55	5,35	7,13	13,38
			Бедро куриное запечённое со сметанным соусом (80/20)	100	57,00	189,20	15,36	13,66	1,54
	гарнир	508*	Каша гречневая рассыпчатая	180	16,00	168,60	6,40	5,22	23,94
	сладкое	639*	Компот из сухофруктов	200	5,00	266,00	6,50	10,85	63,77
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржаной	60	5,00	73,50	2,34	0,27	16,80
				890	122,00	856,85	36,35	37,53	129,23
				1420	172,00	1386,95	50,79	51,05	218,22