

Утверждаю
Общество с ограниченной
ответственностью
«Атлас» «Атлашевская»



Е.В.Мефодьева

Директор муниципального бюджетного
образовательного учреждения
«Туруновская основная
общеобразовательная
школа» Чебоксарского муниципального
округа Чувашской Республики

В.Н. Васильев

Меню на 16 января 2026г

Школа "Туруновская ООШ" Отд./корп. День 10
с 07 лет - до 11 лет

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302*	Каша молочная пшеничная маслом (150/5)	155	10,00	193,40	6,60	4,20	31,00
	десерт	ТТК	Запеканка из творога с соусом (80/40)	80	23,50	154,00	11,60	6,50	12,80
	гор.напиток	685*	Чай с сахаром	200	4,00	77	0,2	0	19,8
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	30	2,50	69,30	2,40	0,30	14,90
				465	40,00	493,70	20,80	11,00	78,50
Обед	закуска	ТТК	Огурец порционный	60	15,00	8,40	0,48	0,06	1,50
	1 блюдо	142*	Рассольник ленинградский на мясном бульоне со сметаной (200/5)	205	22,00	154,01	3,50	2,48	20,91
	259*	259*	Жаркое с говядиной и картофелем	200	48,00	496,00	31,40	27,60	31,40
		ПР	Изделие бараночное	75	12,00	233,20	7,80	1,00	49,10
	сладкое	699*	Напиток апельсиновый	200	8,00	86,00	0,00	0,00	22,80
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржаной	60	5,00	73,50	2,34	0,27	16,80
				800	110	1051,11	45,52	31,41	142,51
				1265	150	1544,81	66,32	42,41	221,01

Общество с ограниченной
ответственностью
«Атлашевская»



Е.В.Мефодьева

Директор муниципального бюджетного
образовательного учреждения
«Туруновская основная
общеобразовательная
школа» Чебоксарского муниципального
округа Чувашской Республики

[Handwritten signature]

В.Н. Васильев

Меню на 16 января 2026г

Школа Отд./корп День
с 12 лет и старше

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302*	Каша молочная пшённая маслом (180/5)	185	12,00	228,40	8,46	5,58	38,30
	десерт	ТТк	Запеканка из творога с соусом (90/40)	130	31,50	200,80	12,96	7,32	20,80
	гор.напиток	685*	Чай с сахаром	200	4,00	77	0,2	0	19,8
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	30	2,50	69,30	2,40	0,30	14,90
				545	50,00	575,50	24,02	13,20	93,80
Обед	закуска	15*	Огурец порционный	100	25,00	36,80	0,80	0,10	2,50
	1 блюдо	142*	Рассольник ленинградский на мясном бульоне со сметаной (250/5)	255	27,00	191,57	4,35	3,08	26,01
	2 блюдо	359*	Жаркое с говядиной и картофелем	250	57,00	620,00	40,50	34,50	39,90
	гарнир								
	сладкое	699*	Напиток апельсиновый	200	8,00	86,00	0,00	0,00	22,80
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржаной	60	5,00	73,50	2,34	0,27	16,80
				865	122,00	1007,87	47,99	37,95	108,01
				1410	172,00	1583,37	72,01	51,15	201,81