

Утверждаю
Общество с ограниченной
ответственностью
«Атлас» «Атлашевская»



Е.В.Мефодьева

Директор муниципального бюджетного
образовательного учреждения
«Туруновская основная
общеобразовательная
школа» Чебоксарского муниципального
округа Чувашской Республики

В.Г. Васильев

ИМЕНЮ на 13 января 2026г

Школа "Туруновская ООШ" Отд./корп _____ День 7
с 07 лет - до 11 лет

прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302*	Каша молочная манная с маслом сливочным (220/5)	230	14,00	268	11,44	8,32	56,27
	гор.напиток	693*	Какао с молоком	200	11,00	143	3,79	3,20	25,81
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	60	5,00	138,6	4,80	0,60	29,80
		97*	Сыр порциями	10	10,00	36	2,3	2,90	0,1
				500	40,00	586,20	22,33	15,02	111,98
Обед	закуска	ТТК	Салат из моркови с сахаром	60	11,00	34,30	0,72	0,42	6,66
	1 блюдо	110*	Борщ на мясном бульоне со сметаной (200/5)	205	27,00	87,80	1,45	4,04	10,90
	2 блюдо	ТТК	Голубцы ленивые с соусом (80/20)	100	54,00	129,1	8,70	6,90	7,10
	гарнир	516*	Макароны отварные	150	7,00	219,00	6,00	5,40	36,40
	напиток	631*	Компот из яблок	180	6,00	56,85	0,10	0,03	14,99
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржаной	60	5,00	73,50	2,34	0,27	16,80
				755	110,00	600,55	19,31	17,06	92,85
				1255	150,00	1186,75	41,64	32,08	204,83

Утверждаю
Общество с ограниченной
ответственностью

«Атлашевская»



Е.В.Мефодьева

Согласовано
Директор муниципального бюджетного
образовательного учреждения
«Туруновская основная
общеобразовательная
школа» Чебоксарского муниципального
округа Чувашской Республики



В.Г. Васильев

Меню на 13 января 2026г

Школа

"Туруновская ООШ"

Отд./корп

День

7

с 12 лет и старше

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302*	Каша молочная манная с маслом сливочным (250/5)	255	20,00	304	12,96	9,42	63,77
	гор.напиток	693*	Какао с молоком	200	11,00	143	3,79	3,20	25,81
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	60	4,00	138,6	4,80	0,60	29,80
		97*	Сыр порциями	15	15,00	54	3,5	4,35	0,15
				530	50,00	640,08	25,00	17,57	119,53
Обед	закуска	ТТК	Салат из моркови с сахаром	100	13,00	57,30	1,20	0,70	11,10
	1 блюдо	110*	Боц на мясном бульоне со сметаной (250/5)	255	30,00	109,21	1,80	5,02	13,55
	2 блюдо	ТТК	Голубцы ленивые с соусом сметанным (80/20)	100	54,00	129,2	8,70	6,92	7,12
	гарнир	5168	Макароны отварные	180	14,00	262,40	7,20	6,53	43,73
	сладкое	631*	Компот из яблок	180	6,00	56,85	0,10	0,03	14,99
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржаной	60	5,00	73,50	2,34	0,27	16,80
				875	122,00	688,42	21,34	19,47	107,29
				1405	172,00	1328,50	46,34	37,04	226,82