

Утверждаю

Общество с ограниченной ответственностью «Атлашевская»

«Атлашевская»

Е.В. Мефодьева

Меню на 26 июня 2026г

Школа

"Туруновская ООШ"

Отд./корп

День

1

Согласовано:

Директор МБОУ "Туруновская ООШ"

В.П. Васильев

2026г

Возрастная категория				7-11 лет		дата			25 6 2026		
						день месяц год					
Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
1	1	Завтрак	гор.блюдо	Каша молочная рисовая с маслом (230/5)	235	5,52	7,90	36,15	239,79	302*	21,00
			гор.напиток	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	19,80	77,00	685*	4,00
			хлеб	Хлеб пшеничный	30	4,80	0,60	29,80	138,60	ПР	2,50
			закуска	Бутерброд с сыром	60	2,30	2,90	0,10	36,20	3**	12,50
			итого		525	12,82	11,4	85,85	491,59		40,00
1	1	Обед	фрукт	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00	ТТК	11,00
			1 блюдо	Суп крестьянский с крупой на курином бульоне	200	4,28	5,71	10,71	148,29	149*	20,00
			2 блюдо	Бедро куриное запеченное в сметанном соусе	100	15,36	13,66	1,54	189,20	292*	54,00
			гарнир	Гречка отварная рассыпчатая	150	5,33	4,35	19,95	140,50	508*	10,00
			напиток	Компот из сухофруктов	200	16,80	10,85	63,77	266,00	639*	5,00
			хлеб черн.	Хлеб ржаной	60	17,80	0,27	16,80	73,50	ПР	5,00
			итого		810	59,97	35,24	122,57	864,49		105,00
1	1	Итого за день:			1335	72,79	46,64	208,42	1356,08		145,00