

Утверждаю
Общество с ограниченной
ответственностью
«Атлант» «Атлант»

З.В.Мефодьева

Атлант



Меню на 23 июня 2026г

Школа "Туруновская ООШ"

Отд./корп

День 9

Возрастная категория		7-11 лет		дата		23 день		6 месяц		2026 год	
Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углевод-ы	Калорий-ность	№ рецептуры	Цена
2	4	Завтрак	гор.блюдо	Каша молочная гречневая с маслом сливочным (230/5)	235	13,2	16,0	55,7	418,9	302*	17,00
			гор.напиток	Кисель из концентрата	200	0,0	0,0	14,0	52	648**	8,00
			хлеб	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,9	70	ПР	2,50
			закуска	Бутерброд с маслом сливочным	60	2,5	7,6	15,0	134,8	1**	12,50
			итого		525	18,04	23,83	99,59	676,02		40,00
2	4	Обед	хол.закуска	Салат из свежей капусты	60	1,0	0,7	3,1	23,0	ТТК	9,00
			1 блюдо	Суп картофельный с горохом на мясном бульоне	200	7,1	4,7	19,5	148,3	139*	24,00
			2 блюдо	Филе минтая тушёное с луком	100	9,0	1,6	3,2	146,8	229**	44,00
			гарнир	Картофельное пюре	150	3,2	7,7	18,9	256,6	520*	18,00
			напиток	Компот из яблок	200	0,1	0,0	15,0	56,9	631*	5,00
			хлеб черн.	Хлеб ржаной	60	2,3	0,3	16,8	73,5	ПР	5,00
2	4		итого		770	22,74	14,99	76,44	705		105,00
			Итого за день:		1295	40,78	38,82	176,03	1381,02		145,00