

Утверждаю
Общество с ограниченной
ответственностью
«Атлант» «Атлант»

И.В.Мефодьева



Меню на 22 июня 2026г

Школа "Туруновская ООШ"

летний лагерь дневного пребывания 2026г



Согласовано:
Директор МБОУ "Туруновская ООШ"
В.П.Васильев
2026г

День 8

Отд./корп

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
2	3	Завтрак	гор.блюдо	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным (225/5)	230	9,0	17,1	50,1	392,2	302*	17,00
			гор.напиток	Кофейный напиток	200	0,5	0,1	8,6	33	693*	8,00
			хлеб	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,9	70	ПР	2,50
			закуска	Бутерброд со слив. маслом	60	2,5	7,6	15,0	134,8	1**	12,50
2	3	Обед									
			итого		520	14,46	25,09	88,58	629,9		40,00
2	3	Обед	хол.закуска	Огурец в нарезке	60	0,48	0,12	3,12	12,00	15*	10,00
			1 блюдо	Щи из свеж.капусты на кур.бул. со сметаной	205	1,90	6,17	8,11	199,70	124*	22,00
			2 блюдо	Котлета из говядины красным основным соусом	100	17,60	17,60	3,41	236,50	278**	54,00
			гарнир	Макаронны отварные	150	6,00	5,44	36,44	218,67	516*	7,00
			напиток	Напиток лимонный	200	0,16	22,00	0,04	83,40	699*	7,00
			хлеб черн.	Хлеб ржаной	60	2,34	0,27	16,80	73,50	ПР	5,00
			итого		775	28,48	51,6	67,92	823,77		105,00
2	3	Итого за день:			1295	42,94	76,69	156,5	1453,67		145,00