

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Азбука»
_____ ЧЕРНЯВИН
МЕНЮ НА 22 И

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МБОУ «СОШ № 1»

ДЕНИЛОВА О.

Значение

МЕНЮ НА 22 ИЮНЯ 2026 ГОДА

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)						
КАША МОЛ. ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	23,62	200/10	9,3	9,56	30	248
ЧАЙ С МОЛОКОМ	7,13	200	1,6	1,65	17,36	86
БУЛОЧКА ТВОРОЖНАЯ	19,3	100	13,3	3,6	11,9	296
ИТОГО	50,05		24,2	14,81	59,26	630
ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)						
САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОК. И СЛАД. ПЕРЦА	8,5	60	0,88	4,25	4,22	60
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАД. С МЯСОМ СО СМ	33,25	200/17/5	2,96	5,76	13,96	123
КНЕЛИ ИЗ ЦЫПЛЯТ С РИСОМ СОУСОМ	34,67	90(50/40)	10,59	8,87	6,76	150
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	8,79	150	5,1	9,15	34,2	241
НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	5,45	200	0,2	0,04	25,73	100
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	4,29	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	94,95		24,23	28,97	110,67	800
ВСЕГО	145					1430

Marcel
 D

ВАСИЛЬЕВА Н.В.
ЕГОРОВА И.И.