

УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО «Азбука»

ЧЕРНЯВИНА О.А.

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР МБОУ «СОШ № 39»

ДАНИЛОВА О.И.

МЕНЮ НА 15 ИЮНЯ 2026 ГОДА

ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
КАША МОЛ. ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	22,7	200/10	12,29	12,5	31,6	283
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	5,83	200	0,26	0,06	15,22	59
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4,69	50.	3,8	0,4	24,3	119
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	3,57	50	3,72	6,58	30,45	196
ИТОГО	36,79		20,07	19,54	101,57	657

ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ СВ. ОГУРЦОВ	14,94	60	0,47	6,04	1,81	63
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ, С МЯС	25,55	200/14	3,08	3,03	14,6	98
БИТОЧКИ С ГЕРКУЛЕСОМ С СОУСОМ	36,27	90(50/40)	9,28	18,4	8,42	236
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	21,71	150	3,7	6,7	22,9	167
НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	5,45	200	0,2	0,04	25,73	100
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	4,29	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	108,21		21,23	35,11	99,26	790

ВСЕГО

145

1447

И.О.ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ВАСИЛЬЕВА Н.В.
ЕГОРОВА И.И.