Утверждаю
Общество с ограниченной
ответственностью
«Агрофирма «Атлашевская»

Е.В.Мефодьева

Согласовано:
Директор МБОУ "Туруновская ООШ"
В.П.Васильев
"__" _____ 2026г

Меню на 18 июня 2026г

Школа "Туруновская ООШ" Отд./корп _____ День 6

летний лагерь дневного пребывания 2026г

Возрастная категория 7-11 лет дата 18 (день) 6 (месяц) 2026 (год)

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
2	1	Завтрак	гор.блюдо	Макароны отварные с сыром и слив. маслом	230	9,7	9,2	27,7	233,8	333*	21,00
			гор.напиток	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	27,9	109	685*	4,00
			хлеб	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,8	69,9	ПР	2,50
			закуска	Бутерброд маслом	60	2,5	7,6	15,1	134,8	1**	12,50
			итого		520	14,74	17,23	85,49	547,47		40,00
2	1	Обед	фрукт	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,0	ТТК	10,00
			1 блюдо	Рассольник по-Ленинградски на мясном бульоне со сметаной	205	2,50	6,04	20,91	154,01	142*	20,00
			2 блюдо	Филе куриное тушеное с овощами с соусом сметанным	110	17,40	12,09	2,05	197,90	292**	58,00
			гарнир	Каша гречневая вязкая	150	5,33	4,35	19,95	140,50	302*	7,00
			напиток	Компот из сухофруктов	200	0,16	0,16	27,87	108,96	639*	5,00
			хлеб черн.	Хлеб ржаной	60	2,34	0,27	16,80	73,50	ПР	5,00