

Утверждаю
Общество с ограниченной
ответственностью
«Атлант» «Атлантская»

Е.В. Мсфольева



Согласовано:
Директор МБОУ "Туруновская ООШ"
В.П. Васильев
2026г

Меню на 17 июня 2026г
Школа "Туруновская ООШ"
летний лагерь дневного пребывания 2026г

Отд./корп День 5

Возрастная категория

7-11 лет

дата
17 день 6 месяц 2026 год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
1	5	Завтрак	гор.блюдо	Каша молочная овсяная (225/5)	230	10,4	11,3	38,3	251,7	302*	16,50
			гор.напиток	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	19,8	77	685*	4,00
			хлеб	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,9	70	ПР	5,00
			закуска	Бутерброд с сыром	60	4,50	3,20	15,00	104,90	3**	14,50
1	5	Обед	итого		520	17,5	14,81	87,99	503,54		40,00
			хол.закуска	Помидор в нарезке	60	0,5	0,1	3,1	12,0	78*	17,00
			1 блюдо	Щи из свежей капусты на кур.бул. со сметаной	205	1,9	6,2	8,1	199,7	124*	22,00
			2 блюдо	Котлета куриная с соусом красным основным	100	20,3	13,8	5,8	231,8	388*	47,00
			гарнир	Каша пшеничная вязкая	150	4,5	1,1	25,5	135,0	302*	7,00
			напиток	Напиток апельсиновый	200	0,0	0,0	22,8	86,0	699*	7,00
			хлеб черн.	Хлеб ржаной	60	2,3	0,3	16,8	73,5	ПР	5,00
			итого		775	29,52	21,46	82,11	738		105,00
1	5	Итого за день:			1295	47,02	36,27	170,1	1241,54		145,00