

Утверждаю
Общество с ограниченной
ответственностью
«Атлант» «Атлант»

М.В. Мефодьева



Меню на 16 июня 2026г

Школа
"Туруновская ООШ"
летний лагерь дневного пребывания 2026г

Одт./корп

День

4



Возрастная категория

7-11 лет

дата

16 6 2026

день месяц год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
1	4	Завтрак	гор. блюдо	Каша молочная пшенная с маслом сливочным	230	5,6	8,6	38,2	261,7	302*	18,00
			гор. напиток	Чай с яблочным соком	200	0,2	0,0	5,0	23	685*	7,00
			хлеб	Хлеб пшеничный	30	4,8	0,6	29,8	139	ПР	2,50
			закуска	Бутерброд с маслом	60	0,1	7,3	14,9	120,1	1**	12,50
1	4	Обед	итого		520	10,67	16,43	87,96	543,44		40,00
			хол. закуска	Огурец в нарезке	60	0,5	0,1	3,1	12,0	15*	7,00
			1 блюдо	Суп с макаронными изделиями на курином бульоне с гречками (200/15)	215	1,8	5,0	13,6	139,3	ТТК	20,00
			2 блюдо	Тефтели рыбные с томатным соусом (60/40)	100	13,5	6,5	14,9	171,1	239**	49,00
			гарнир	Картофельное пюре	150	3,2	7,7	18,9	256,6	520*	18,00
			напиток	Компот из яблок	200	0,1	0,0	15,0	56,9	631*	6,00
			хлеб черн.	Хлеб ржаной	60	2,3	0,3	16,8	73,5	ПР	5,00
			итого		785	21,41	19,58	82,28	709,29		105,00