

Утверждаю
Общество с ограниченной
ответственностью
«Атласовская»



Е.В. Мсфольева

Меню на 15 июня 2026г

Школа "Туруновская ООШ"

летний лагерь дневного пребывания 2026г

Отд./корп

День

3



Согласовано:
Директор МБОУ "Туруновская ООШ"

В.П. Васильев

2026г

Возрастная категория

7-11 лет

дата

15 6 2026

день месяц год

№	День недел и	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорийн ость	№ рецептуры	Цена
1	3	Завтрак	гор.блюдо	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным (225/5)	230	9,04	17,14	50,07	392,20		17,00
			гор.напиток	Чай с лимоном	200	0,16	0,16	27,87	108,97		6,00
			хлеб	Хлеб пшеничный	30	4,80	0,60	29,80	138,60		2,50
			закуска	Бутерброд с сыром	60	2,30	2,90	0,10	36,20		14,50
			итого		520	16,3	20,8	107,84	675,97		40,00
1	3	Обед	фрукт	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47,0	ПР	10,00
			1 блюдо	Суп картофельный с горохом на мясном бульоне	200	7,1	4,7	19,5	148,3	139**	21,00
			2 блюдо	Тефтели из говядины рубленные с соусом красным основным (60/400)	100	15,1	8,1	9,0	138,4	278**	55,00
			гарнир	Макаронные отварные	150	6,0	5,4	36,4	218,7	516*	7,00
			напиток	Напиток лимонный	200	0,2	0,0	0,0	83,4	699*	7,00
			хлеб черн.	Хлеб ржаной	60	2,3	0,3	16,8	73,5	ПР	5,00
			итого		810	31,11	18,95	91,54	709,3		105,00