

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Азбука»
ЧЕРНЯВИНА О.А.

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МБОУ «СОШ № 39»
ДАНИЛОВА О.И.

МЕНЮ НА 10 ИЮНЯ 2026 ГОДА

ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
КАША МОЛ. ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	18,37	200/5	9,3	9,56	30	248
ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	7,32	200	0,34	0,02	24,53	95
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4,69	50.	3,8	0,4	24,3	119
БУЛОЧКА ТВОРОЖНАЯ	9,83	50	6,65	1,8	5,95	148
ИТОГО	40,21		20,09	11,78	84,78	610

ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ СВ. ПОМИДОРОВ	15,12	60	0,63	6,07	2,7	68
ЩИ ИЗ СВ. КАПУСТЫ С КАРТ. С МЯСОМ СО	22,7	200/11/5	2,54	5,41	6,26	89
ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ	43,47	95(55/40)	9,06	9,23	8,54	153
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	8,79	150	5,1	9,15	34,2	241
КОМПОТ ИЗ СВ. ПЛОДОВ	10,42	200	0,2	1,16	27,88	115
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	4,29	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	104,79		22,03	31,92	105,38	792

ВСЕГО

145

1402

И.О.ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ВАСИЛЬЕВА Н.В.
ЕГОРОВА И.И.