

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Азбука»
ЧЕРНЯВИНА О.А.

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МБОУ «СОШ № 39»
ДАНИЛОВА О.И.

МЕНЮ НА 11 ИЮНЯ 2026 ГОДА

ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
КАША МОЛ. РИСОВАЯ С МАСЛОМ	28,49	200/15	9,9	12,51	29,82	271
ЧАЙ С САХАРОМ	2,3	200	0,2	0,05	15,01	57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,76	40	3,04	0,34	19,44	96
ПИРОЖКИ С ЯБЛОКАМИ	7,66	60	3,7	2,96	27,18	148
ИТОГО	42,21		16,84	15,86	91,45	572

ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	8,45	60	0,93	3,05	5,65	53
СУП КАРТОФ. С МАКАР. ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСО	37,65	200/25	3,4	2,66	16,84	96
КНЕЛИ ИЗ ЦЫПЛЯТ С РИСОМ СОУСОМ	33,12	90(50/40)	10,59	8,87	6,76	150
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	10,01	150	8,76	6,62	43,08	271
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	9,27	200	0,2	0,04	25,73	100
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	4,29	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	102,79		28,38	22,14	123,86	796

ВСЕГО

145

1368

И.О.ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ВАСИЛЬЕВА Н.В.
ЕГОРОВА И.И.