

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Азбука»
ЧЕРНЯВИНА О.А.



МЕНЮ НА 5 ИЮНЯ 2026 ГОДА

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МБОУ «СОШ № 39»
ДАНИЛОВА О.И.



	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)						
КАША МОЛ. ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	17,78	200/5	12,19	12,5	31,6	288
ЧАЙ С САХАРОМ	2,3	200	0,2	0,05	15,01	57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1,88	20	1,52	0,17	9,72	48
ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	10,49	75	4,62	2,38	28,08	235
ИТОГО	32,45		18,53	15,1	84,41	628
ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)						
САЛАТ ИЗ СВ. ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	16,49	60	0,58	6,07	2,19	66
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ, С МЯС	21,74	200/12,5	5,9	3,11	15,98	118
ГУЛЯШ	51,19	100(50/50)	10,64	14,09	2,89	181
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	10,01	150	8,76	6,62	43,08	271
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	8,83	200	0,2	0,04	25,73	100
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	4,29	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	112,55		30,58	30,83	115,67	862
ВСЕГО	145					1490

И.О.ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ВАСИЛЬЕВА Н.В.
ЕГОРОВА И.И.