

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Азбука»
ЧЕРНЯВИНА О.А.

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МБОУ «СОШ № 39»
ДАНИЛОВА О.И.

МЕНЮ НА 9 ИЮНЯ 2026 ГОДА

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)						
СЫР ПОРЦИЯМИ	8,21	10	2,45	2,85	0	36
КАША МОЛ. ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ	17,79	200/5	11,45	10,35	26,31	244
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	5,83	200	0,26	0,06	15,22	59
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,76	40	3,04	0,34	19,44	96
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	3,57	50	3,72	6,58	30,45	196
ИТОГО	39,16		20,92	20,18	91,42	631
ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	4,46	60	0,78	5,46	6,1	77
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАД. С МЯСОМ СО С	27,96	200/12/5	2,96	5,76	13,96	123
ГУЛЯШ ИЗ ПТИЦЫ	40,62	100(50/50)	12,3	3,4	5,2	101
РИС ОТВАРНОЙ	14,49	150	3,6	9	35,7	238
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	14,02	200	0,44	0	28,88	116
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	4,29	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	105,84		24,58	24,52	115,64	781
ВСЕГО	145					1412

И.О.ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ВАСИЛЬЕВА Н.В.
ЕГОРОВА И.И.