

УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО «Азбука»

ЧЕРНЯВИНА О.А.



МЕНЮ НА 8 ИЮНЯ 2026 ГОДА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР МБОУ «СОШ № 39»

ДАНИЛОВА О.И.



	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)						
КАША МОЛ. ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	17,45	200/5	12,29	12,5	31,6	283
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	12,94	200	2,5	3,6	28,7	152
БУЛОЧКА ВЕСНУШКА	7,5	100	7,82	6,2	58,92	328
ИТОГО	37,89		22,61	22,3	119,22	763
ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	8,45	60	0,93	3,05	5,65	53
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТ. С МЯСОМ, СО	21,66	200/10/5	3,56	5,82	10,67	109
БИТОЧКИ С ГЕРКУЛЕСОМ С СОУСОМ	36,27	90(50/40)	9,28	18,4	8,42	236
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	21,71	150	3,7	6,7	22,9	167
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	14,73	200	0,4	0,08	29,85	122
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	4,29	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	107,11		22,37	34,95	103,29	813
ВСЕГО	145					1576

И.О.ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ВАСИЛЬЕВА Н.В.

ЕГОРОВА И.И.