Утверждаю
Общество с ограниченной
ответственностью
«Агрофирма «Атлашевская»

Е.В.Мефодьева

Согласовано:
Директор МБОУ "Туруновская ООШ"
В.П.Васильев
2026г

Меню на 09 июня 2026г

Школа "Туруновская ООШ"

Отд./корп

День 10

летний лагерь дневного пребывания 2026г

Возрастная категория 7-11 лет

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
2	5	Завтрак	гор.блюдо	Запеканка рисовая с творогом со сладким соусом (150/50)	200	11,2	6,4	12,8	253,6	ТТК	26,00
			гор.напиток	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	19,8	77	685*	4,00
			фрукт	Яблоко свежее	100	0,4	0,4	9,8	47	ТТК	10,00
			итого		500	11,8	6,8	42,4	377,6		40,00
2	5	Обед	хол.закуска	Огурец в нарезке	60	0,48	0,1	3,1	12,0	15*	10,00
			1 блюдо	Суп с макаронными изделиями на курином бульоне с гренками (200/15)	215	1,8	5,0	13,6	139,3	ТТК	24,00
			2 блюдо	Жаркое с говядиной и картофелем	200	32,4	27,6	31,4	496,0	259*	58,00
			гарнир								
			напиток	Напиток апельсиновый	200	0,0	0,0	22,8	86,0	699*	8,00
			хлеб черн.	Хлеб ржаной	60	2,3	0,3	16,8	73,5	ПР	5,00
			итого		735	37,03	33,02	87,69	806,79		105,00
2	5	**Итого за день:**			1235	48,83	39,82	130,09	1184,39		145,00