

Утверждаю
Общество с ограниченной
ответственностью
«Атласовская»



Е.В. Мефодьева

Согласовано:
Директор МБОУ «Туруновская ООШ»
В.П. Васильев
2026г



Меню на 04 июня 2026г

Школа "Туруновская ООШ"

Отд./корп

День

7

летний лагерь дневного пребывания 2026г

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
2	2	Завтрак	гор.блюдо	Каша манная молочная со слив.маслом (230/5)	235	11,44	8,32	56,27	268,40	302*	17,00
			гор.напиток	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	19,80	77,00	685*	4,00
			хлеб	Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	19,90	69,90	ПР	2,50
			ЗАКУСКА	Бутерброд с сыром	60	4,70	3,20	10,00	104,90	3**	16,50
			итого		525	18,74	11,82	105,97	520,2		40,00
2	2	Обед	хол.закуска	Салат из свежей капусты	60	1,0	0,7	3,1	33,0	ТТК	13,00
			1 блюдо	Борщ на мясном бульоне со сметаной	205	1,5	4,0	10,9	87,8	110*	24,00
			2 блюдо	Биточки из филе кур с соусом красным основным (60/40)	100	9,8	12,8	7,2	185,3	388*	44,00
			ГАРНИР	Рис отварной рассыпчатый	150	4,2	0,6	43,3	195,9	508*	12,00
			НАПИТОК	Компот из изюма	200	6,5	10,9	63,8	256,0	638*	7,00
			хлеб черн.	Хлеб ржаной	60	2,3	0,3	16,8	73,5	ПР	5,00
			итого		775	25,24	29,26	145,07	831,48		105,00
2	2	Итого за день:			1300	43,98	41,08	251,04	1351,68		145,00