Утверждаю
Общество с ограниченной
ответственностью
«Агрофирма «Атлашевская»

Е.В.Мефодьева

Согласовано:
Директор МБОУ "Туруновская ООШ"
_____ В.П.Васильев
"___" _____2026г

Меню на 01 июня 2026г

Школа "Туруновская ООШ" Отд./корп День 4

летний лагерь дневного пребывания 2026г

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
1	4	Завтрак	гор.блюдо	Каша молочная пшенная с маслом сливочным	230	5,6	8,6	38,2	261,7	302*	18,00
			гор.напиток	Чай с яблочным соком	200	0,2	0,0	5,0	23	685*	7,00
			хлеб	Хлеб пшеничный	30	4,8	0,6	29,8	139	ПР	2,50
			закуска	Бутерброд с маслом	60	0,1	7,3	14,9	120,1	1**	12,50
			итого		520	10,67	16,43	87,96	543,44		40,00
1	4	Обед	хол.закуска	Огурец в нарезке	60	0,5	0,1	3,1	12,0	15*	7,00
			1 блюдо	Суп с макаронными изделиями на курином бульоне с гренками (200/15)	215	1,8	5,0	13,6	139,3	ТТК	20,00
			2 блюдо	Тефтели рыбные с томатным соусом (60/40)	100	13,5	6,5	14,9	171,1	239**	49,00
			гарнир	Картофельное пюре	150	3,2	7,7	18,9	256,6	520*	18,00
			напиток	Компот из яблок	200	0,1	0,0	15,0	56,9	631*	6,00
			хлеб черн.	Хлеб ржаной	60	2,3	0,3	16,8	73,5	ПР	5,00
			итого		785	21,41	19,58	82,28	709,29		105,00
1	4	Итого за день:			1305	32,08	36,01	170,24	1252,73		145,00