

**Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
«Дом детского творчества» города Канаш Чувашской Республики**

Рассмотрено
на заседании
педагогического совета,
протокол №03 от 08.05.2026
Председатель Н. В. Золотова



«УТВЕРЖДЕНО»
Приказ № **192** от 28.05.2026

Директор

Н. В. Золотова

МЕТОДИЧЕСКАЯ РАЗРАБОТКА
*Организация и проведение массового спортивного
мероприятия в объединении «Настольный теннис»
как форма воспитательной работы»*

Автор:
Степанова М.В.,
методист

АННОТАЦИЯ

Методическая разработка «Организация и проведение массового спортивного мероприятия в объединении «Настольный теннис» как форма воспитательной работы» представляет собой практическое пособие для педагогов дополнительного образования, методистов, организаторов спортивно-массовой работы.

В разработке раскрываются цели, задачи, принципы и этапы организации массового спортивного мероприятия (семейного турнира «Мама, папа, я – спортивная семья»). Представлены рекомендации по подготовке, проведению и анализу мероприятия, а также пакет необходимой документации (положение, сценарий, заявки, протоколы).

Разработка адресована методистам, педагогам дополнительного образования, организаторам внеурочной деятельности.

ВВЕДЕНИЕ

Актуальность

Дополнительное образование детей занимает важное место в системе непрерывного образования и воспитания подрастающего поколения. Одной из ключевых задач, стоящих перед учреждениями дополнительного образования, является создание условий для гармоничного развития личности, укрепления здоровья и формирования ценностного отношения к здоровому образу жизни.

Спортивно-массовые мероприятия в дополнительном образовании выполняют не только оздоровительную и развивающую функции, но и мощную воспитательную: они объединяют детей и родителей, формируют чувство коллективизма, воспитывают уважение к сопернику, развивают волевые качества.

Особую значимость приобретают мероприятия, в которых участвуют не только дети, но и их родители. Семейный турнир «Мама, папа, я – спортивная семья» является эффективной формой работы, направленной на укрепление внутрисемейных связей, популяризацию настольного тенниса и вовлечение родителей в активную спортивную жизнь объединения и Дома детского творчества.

Цели и задачи

Цель разработки: систематизация и обобщение опыта организации и проведения массового спортивного мероприятия в объединении «Настольный теннис» для методического обеспечения деятельности педагогов дополнительного образования.

Задачи разработки:

1. Определить цели, задачи и принципы организации массового спортивного мероприятия в УДО.
2. Описать этапы подготовки и проведения семейного турнира «Мама, папа, я – спортивная семья».
3. Разработать пакет документации, необходимой для проведения мероприятия.
4. Предложить методические рекомендации по анализу и оценке эффективности мероприятия.

Основная идея педагогической деятельности

Основная идея заключается в интеграции учебно-тренировочного и воспитательного процессов через организацию совместной спортивной деятельности детей и родителей, что способствует формированию у обучающихся не только спортивных навыков, но и социально значимых качеств: ответственности, уважения, дисциплины, коллективизма.

Новизна

Новизна разработки состоит в системном подходе к организации массового спортивного мероприятия в УДО, включающем:

- комплексное планирование (учебная, воспитательная, организационная работа);
- вовлечение родителей в качестве непосредственных участников, а не наблюдателей;
- методическое сопровождение всех этапов мероприятия (от положения до анализа);
- межведомственное взаимодействие (с родительской общественностью).

Возраст детей

Участники мероприятия – обучающиеся объединения «Настольный теннис» в возрасте от 5 до 18 лет и члены их семей (без ограничения по возрасту).

Условия для проведения

Оборудование и инвентарь:

- 4–6 теннисных столов;
- теннисные ракетки (не менее 10 штук);
- теннисные мячи (не менее 3 десятков);
- сетки для столов;
- секундомеры;
- судейские свистки;
- протоколы и планшеты для судей;
- средства первой медицинской помощи.

Оформление зала:

- флаг РФ;
- баннер/растяжка с названием мероприятия («Мама, папа, я – спортивная семья»);
- название объединения и ДДТ;
- таблички с названиями команд;
- места для зрителей (родителей, болельщиков);
- фотозона.

Кадровое обеспечение:

- главный судья (педагог);
- судьи на линиях (2–3 человека);
- секретарь;
- медицинский работник;
- ведущий (может совмещать с главной судьёй).

Методическое обеспечение:

- Положение о соревнованиях;
- сценарий открытия и закрытия;
- заявки участников;
- протоколы соревнований;
- дипломы, грамоты, призы;
- памятки для участников.

ТЕОРЕТИЧЕСКАЯ ЧАСТЬ

Понятие и виды массовых мероприятий в УДО

Массовые мероприятия в учреждениях дополнительного образования – это форма организации досуговой, развивающей и воспитательной деятельности, охватывающая большое количество участников. По направленности они подразделяются на:

<i>Вид</i>	<i>Примеры</i>
Спортивно-оздоровительные	Соревнования, турниры, эстафеты, дни здоровья
Художественно-эстетические	Концерты, выставки, фестивали
Интеллектуально-познавательные	Викторины, конференции, квесты
Патриотические	Акции, уроки мужества, тематические встречи
Семейные	Совместные мероприятия детей и родителей

Семейный спортивный турнир относится к интегрированному типу мероприятий, сочетающему спортивную, воспитательную и досуговую функции.

Принципы организации массовых мероприятий

<i>Принцип</i>	<i>Содержание</i>
Добровольность	Участие по желанию, без принуждения
Доступность	Соответствие уровня сложности возрасту и подготовке участников
Безопасность	Соблюдение правил ТБ, наличие медобеспечения
Системность	Логическая связь с программой обучения
Воспитывающий характер	Ориентация на формирование личностных качеств
Эмоциональная привлекательность	Создание атмосферы праздника, азарта
Гуманизм	Уважение к личности, поддержка, справедливость

Функции массовых мероприятий

<i>Функция</i>	<i>Реализация в спортивном турнире</i>
Образовательная	Закрепление правил игры, техники и тактики
Воспитательная	Формирование дисциплины, уважения к сопернику, воли к победе
Развивающая	Развитие физических качеств, тактического мышления
Коммуникативная	Общение, взаимодействие детей и родителей
Интегративная	Объединение усилий семьи и учреждения в воспитании
Рекреационная	Снятие напряжения, получение удовольствия

ПРАКТИЧЕСКАЯ ЧАСТЬ

Этапы организации массового спортивного мероприятия:

Этап 1. Подготовительный (за 3–4 недели до мероприятия)

<i>Мероприятие</i>	<i>Содержание</i>	<i>Ответственный</i>
Определение целей и задач	Формулировка, согласование с руководством	Методист, педагог
Разработка Положения	Создание документа (см. Приложение 1)	Методист
Утверждение документации	Согласование с директором	Директор

Информирование родителей и детей	Размещение Положения на сайте, в чатах	Педагог
Формирование заявок	Сбор заявок от семей (Приложение 2)	Педагог
Подготовка инвентаря	Проверка столов, сеток, ракеток, мячей	Педагог, техперсонал
Подготовка судейской бригады	Инструктаж судей	Главный судья
Подготовка сценария	Написание сценария открытия и закрытия	Методист, педагог
Подготовка наградного фонда	Заказ дипломов, грамот, кубков, призов	Методист
Медицинское обеспечение	Приглашение медработника	Педагог

Этап 2. Основной (день проведения мероприятия)

<i>Время</i>	<i>Действие</i>	<i>Ответственный</i>
30 мин до начала	Регистрация участников, проверка документов	Секретарь
20 мин до начала	Построение, разминка	Педагог
0–10 мин	Торжественное открытие: построение, гимн, приветствие	Ведущий, директор
10–15 мин	Жеребьёвка, объявление системы розыгрыша	Главный судья
15–120 мин	Соревнования по утверждённому графику	Судьи
120–130 мин	Подведение итогов, заполнение протоколов	Секретарь
130–145 мин	Торжественное закрытие: объявление результатов, награждение	Ведущий, главный судья
145–150 мин	Общее фото, завершение мероприятия	Ведущий

Этап 3. Аналитический (в течение 3–5 дней после мероприятия)

<i>Мероприятие</i>	<i>Содержание</i>
Обработка протоколов	Систематизация результатов
Размещение итогов на сайте	Публикация новости и фотоотчёта
Сбор отзывов участников	Анкетирование, беседы
Анализ проведённого мероприятия	Выявление успехов и проблем
Поощрение помощников	Благодарности родителям, педагогам, судьям
Отчёт о проведении мероприятия	Справка для методического совета

Сценарий мероприятия (краткий фрагмент)

Звучат фанфары. На площадку выходит ведущий.

Ведущий: Добрый день, дорогие друзья! Уважаемые участники, родители, гости! Мы рады приветствовать вас на семейных соревнованиях по настольному теннису «Мама, папа, я – спортивная семья»!

Сегодня в нашем зале собрались самые дружные, самые спортивные и самые весёлые семьи – семьи наших воспитанников. Для кого-то это первый турнир, а кто-то уже опытный боец. Но главное сегодня – не победа, а участие и семейное единство!

Торжественное построение команд. Каждая команда представляется (название, девиз).

Приветствие директора (или педагога).

Клятва участников:

- «Мы, участники семейных соревнований, торжественно клянёмся:
- соблюдать правила игры и техники безопасности;
- уважать соперников и судей;
- достойно принимать победы и поражения;
- поддерживать друг друга и радоваться игре!»

Гимн Российской Федерации. Поднятие флага (по возможности).

Разминка под музыку. Общее движение.

Жеребьёвка. Объявление сетки турнира.

Старт соревнований!

Во время игр звучит динамичная музыка. Судьи фиксируют результаты.

Награждение:

- Вручение кубка и дипломов победителям.
- Награждение призёров.
- Специальные номинации: «Самая спортивная семья», «Самая дружная семья», «Самая волевая семья», «За волю к победе», «Самый юный участник», «Самый опытный участник».

Финальная песня или танец. Общее фото.

Ведущий: Дорогие друзья! Наш турнир подошёл к концу. Пусть этот день запомнится вам улыбками, азартом и теплотой семейного общения. Желаем вам новых спортивных побед и семейного счастья! До новых встреч!

МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРОВЕДЕНИЮ

Для организаторов:

1. Заблаговременная подготовка – залог успеха. Начинайте подготовку не менее чем за 3 недели до мероприятия.
2. Чёткое распределение обязанностей – назначьте ответственных за каждый этап.
3. Резервное копирование – имейте запасной комплект инвентаря (ракетки, мячи, протоколы).
4. Работа с болельщиками – организуйте зону болельщиков, подготовьте плакаты.
5. Фото- и видеофиксация – пригласите фотографа или назначьте ответственного за съёмку.

Для судей:

1. Проведите судейский инструктаж накануне мероприятия.
2. Подготовьте чистые протоколы и ручки заранее.
3. Будьте объективны и доброжелательны.
4. При спорных моментах решение принимает главный судья.

Для педагогов:

1. Помогайте участникам, особенно детям, справляться с волнением.
2. Поддерживайте команды, создавайте атмосферу праздника.
3. После мероприятия проведите «разбор полётов» – что получилось, что можно улучшить.

Техническое оснащение

<i>Что необходимо проверить до начала</i>	<i>Периодичность</i>
Исправность теннисных столов	За день до мероприятия
Натяжение сеток	За 1 час до начала
Количество мячей (не менее 3 на стол)	За 1 час до начала
Наличие секундомеров и свистков	За 1 час до начала
Звуковое оборудование (микрофон, колонки)	За 2 часа до начала
Медицинская аптечка	За день до мероприятия

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Выводы

Разработанная методическая рекомендация по организации и проведению массового спортивного мероприятия «Мама, папа, я – спортивная семья» в объединении «Настольный теннис» позволяет сделать следующие выводы:

1. Продуктивность. Предложенная модель мероприятия обеспечивает интеграцию учебной и воспитательной деятельности, способствует формированию у обучающихся спортивных навыков и социально значимых качеств.
2. Универсальность. Разработка может быть адаптирована для любых спортивных объединений (не только настольного тенниса) и для других типов мероприятий.
3. Практическая значимость. Включённый в разработку пакет документов (положение, сценарий, заявки, протоколы) готов к практическому использованию.
4. Воспитательный эффект. Семейный турнир укрепляет внутрисемейные связи, повышает авторитет родителей, вовлекает их в воспитательный процесс.
5. Спортивный результат. Участники получают соревновательный опыт, закрепляют технико-тактические навыки, повышают мотивацию к регулярным занятиям.

Оценка эффективности

Эффективность проведённого мероприятия может быть оценена по следующим критериям:

<i>Критерий</i>	<i>Показатели</i>
Количественные	Количество участников, количество семей, количество зрителей, количество привлечённых судей
Качественные	Уровень удовлетворённости участников (по анкетам), соблюдение техники безопасности, соблюдение временного регламента, отсутствие конфликтных ситуаций
Воспитательные	Положительные отзывы родителей, проявление уважения к соперникам, дисциплина, поддержка
Спортивные	Качество игры, стабильность результатов, прогресс по сравнению с предыдущими турнирами

Перспективы развития

Данная методическая разработка может быть использована для:

- проведения ежегодных семейных турниров в объединении;
- проведения районных/городских соревнований «Мама, папа, я – спортивная семья»;
- создания банка методических материалов по спортивно-массовой работе;
- повышения квалификации педагогов в вопросах организации мероприятий.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Кулинко, Н. Ф. История и организация физической культуры / Н. Ф. Кулинко. – Москва: Просвещение, 2020. – 320 с.
2. Настольный теннис: программа спортивной подготовки / под ред. В. В. Барчуковой. – Москва: Спорт, 2022. – 128 с.
3. Организация внеурочной деятельности физкультурно-спортивной направленности: методические рекомендации / под ред. И. В. Кузнецовой. – Москва: Просвещение, 2023. – 112 с.
4. Программа воспитания в организациях дополнительного образования: методические рекомендации / под ред. С. В. Тетерского. – Москва: Издательство Института изучения детства, семьи и воспитания, 2021. – 96 с.
5. Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи: СанПиН 2.4.3648-20. – Москва: Центр гигиенического образования населения, 2020. – 84 с.
6. Физическая культура и спорт в системе дополнительного образования: учебно-методическое пособие / под ред. А. Н. Каинова. – Волгоград: Учитель, 2024. – 167 с.

ПРИЛОЖЕНИЯ

Приложение 1. Положение о соревнованиях (сокращённый вариант)
(Полный текст Положения представлен отдельным документом. Здесь – основные разделы.)

Основные разделы Положения:

- Цели и задачи
- Место и сроки
- Участники
- Программа соревнований
- Система розыгрыша и начисления очков
- Определение победителей
- Награждение
- Порядок подачи заявок
- Обеспечение безопасности

Приложение 2. Заявка на участие (образец)

Ф.И.О. участника	Роль	Год рождения	Контактный телефон
Иванов Сергей Петрович	папа	1980	8-XXX-XXX-XX-XX
Иванова Мария Ивановна	мама	1985	8-XXX-XXX-XX-XX
Иванов Дмитрий Сергеевич	ребёнок	2015	8-XXX-XXX-XX-XX

Название команды: «Победители»

Девиз: «Мы – команда хоть куда, победим мы без труда!»

Приложение 3. Протокол соревнований (образец)

Команда А	Команда Б	Счёт	Победитель
Ивановы	Петровы	3:0	Ивановы

Приложение 4. Анкета для участников (образец)

Уважаемые участники!

Пожалуйста, ответьте на несколько вопросов, чтобы помочь нам сделать мероприятие лучше.

<i>Вопрос</i>	<i>Ваш ответ</i>
Понравилось ли вам мероприятие? (да/скорее да/скорее нет/нет)	
Что было самым интересным?	
Что можно улучшить?	
Хотели бы вы участвовать в таких соревнованиях в следующем году? (да/нет)	

МЕТОДИЧЕСКИЕ СОВЕТЫ ПО ОФОРМЛЕНИЮ ДОКУМЕНТАЦИИ

1. Положение о соревнованиях должно быть утверждено директором и размещено на сайте не позднее чем за 2 недели до мероприятия.
2. Заявки принимаются в письменной форме (с подписью родителей). Допускается электронная форма с последующим предоставлением оригинала.
3. Протоколы соревнований хранятся у педагога не менее 1 года.
4. Фотоотчёт размещается в течение 3 рабочих дней после мероприятия.
5. Аналитическая справка сдаётся методисту ДДТ в течение 10 рабочих дней после мероприятия.