

Утверждаю
Общество с ограниченной
ответственностью
«Атлант» «Атлант»
И.В. Месфодьева
Директор МБОУ «Туруновская ООШ»
В.П. Васильев
2026г



Меню на 28 мая 2026г

Школа
«Туруновская ООШ»
летний лагерь дневного пребывания 2026г

Отд./корп
Дата
28 5 2026
день месяц год

Возрастная категория

7-11 лет

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
1	2	Завтрак	гор.блюдо	Суп молочный с макаронными изделиями	230	8,68	6,70	37,50	245,20	160*	21,00
			гор.напиток	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	19,80	77,00	685*	4,00
			хлеб	Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,90	69,90	ПР	2,50
			закуска	Бутерброд с маслом	60	2,50	7,55	15,03	134,80	1**	12,50
			итого		520	13,78	14,55	87,23	526,90		40,00
1	2	Обед	хол.закуска	Салат из свежей капусты	60	1,0	0,7	3,1	23,0	ТТК	10,00
			1 блюдо	Рассольник по-Ленинградски на мясном бульоне с соевыми сосисками (200/5)	205	3,5	2,5	20,9	154,0	142*	21,00
			2 блюдо	Фрикадельки из говядины с соусом томатным (60/40)	100	16,7	8,4	8,1	139,1	471*	52,00
			гарнир	Рис отварной рассыпчатый	150	4,2	0,6	43,3	195,9	508*	12,00
			напиток	Компот из изюма	200	6,5	10,9	63,8	266,0	638*	5,00
			хлеб черн.	Хлеб ржаной	60	2,3	0,3	16,8	73,5	Пр	5,00
			итого		775	34,24	23,27	155,93	851,51		105,00
1	2	Итого за день:			1295	48,02	37,82	243,16	1378,41		145,00