

Утверждаю
Общество с ограниченной ответственностью
«Агрофирма «Атлашевская»



/ Е.В. Мефодьева

2026 г.

Согласовано
Директор муниципального бюджетного
общеобразовательного учреждения «Средняя
общеобразовательная школа № 2 им. В.М. Вортникова»
Цивильского муниципального округа Чувашской
Республики

«20» мая 2026 г.

ДВЕНАДЦАТИДНЕВНОЕ МЕНЮ

НА ЛЕТНИЙ ПРИШКОЛЬНЫЙ ЛАГЕРЬ С ДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАЕМ ДЕТЕЙ В 2026 ГОДУ
ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 2 ИМ. В.М. ВОРТНИКОВА» ЦИВИЛЬСКОГО
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА ЧУВАШСКОЙ РЕСПУБЛИКИ

СОГЛАСОВАНО

Директор

А.И.Иванов

УТВЕРЖДАЮ

Директор

А.И.Иванов
«Агрофирма «Атлант»
для документов
ИНН 2116498068
ОГРН 1082135000276

МЕНЮ ДЛЯ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО ПРИШКОЛЬНОГО ЛАГЕРЯ С ДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ ДЕТЕЙ

МЕНЮ НА 1 день						
СБ	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность			ккал
			белки	жиры	углеводы	
	ЗАВТРАК					
302*	Каша молочная рисовая с маслом слив.	220/5	6,33	8,75	42,81	280,5
ТТК	Плюшка московская	100	6,90	10,90	50,40	328,00
685*	Чай с сахаром	200	0,2		9,1	46
	ИТОГО	545,00	13,43	19,65	102,31	654,50
	ОБЕД					
ТТК	Салат из свеж. Капусты (н/у)	60	1	0,7	3,1	33
ТТК	Солянка мясная	200/5	10,7	9,4	3,5	240,8
508*	Гречка отварная рассыпчатая	150	8,83	5,65	38,58	260
292*	Бедро куриное запеченное в смет.соусе	100(60/40)	15,36	13,66	1,54	189,2
631*	Компот из яблок	200	0,2	0,1	17,2	86,66
ПР	Хлеб ржаной	30	1,17	0,13	8,4	36,75
ПР	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,9	69,3
	ИТОГО	775,00	39,66	29,25	87,22	915,71
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1320,00	53,09	48,90	189,53	1570,21
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ, руб	145,00				

МЕНЮ ДЛЯ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО ПРИШКОЛЬНОГО ЛАГЕРЯ С ДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ ДЕТЕЙ

МЕНЮ НА 2 день						
СБ	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность			
			белки	жиры	углеводы	ккал
	ЗАВТРАК					
160*	Суп молочный с макаронными изд.	200	5,6	5,4	15,4	149,2
ТТК	Напиток апельсиновый	200			22,8	86
ТТК	Булочка с корицей	100	7,8	8,5	52,3	321,00
	ИТОГО	500,00	13,40	13,90	90,50	556,20
	ОБЕД					
ТТК	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
139*	Суп картофельный с горохом на м/б	200	7,13	4,74	19,5	168,29
516*	Макароны отварные гарнир	150	6,3	4,4	40	233
ТТК	Стрипсы куриные в соусе томат.	80/20	20,13	10,49	6,96	211,8
638*	Компот из изюма	200	6,5	10,85	63,77	266
ПР	Хлеб ржаной	30	1,17	0,13	8,4	36,75
ПР	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,9	69,3
ПР	Кондитерское изделие (Конфета)	20	1,1	4,4	13,2	96,8
	ИТОГО	830,00	45,13	30,71	176,53	1128,94
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1330,00	58,53	49,61	267,03	1685,14
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ, руб	145,00				

СОГЛАСОВАНО

Директор

М.В. Мельникова

УТВЕРЖЕНО

Директор

ООО «Фирма Атлашевская»
МедфольеваФирма
«Атлашевская»

МЕНЮ ДЛЯ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО ПРИШКОЛЬНОГО ЛАГЕРЯ С ДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ ДЕТЕЙ

МЕНЮ НА 3 день						
СБ	Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
			белки	жиры	углеводы	ккал
ЗАВТРАК						
333*	Макароны отварные с сыром и маслом сливочным	230/15/5	13,1	19,6	42,1	406,3
686*	Чай с лимоном	200	0,2		9,3	38
ТТК	Булочка Домашняя	50	6,9	10,4	50,4	328,00
	ИТОГО	500,00	20,20	30,00	101,80	772,30
ОБЕД						
ТТК	Салат из свеж. Капусты (новый урожай)	60	1	0,7	3,1	43
124*	Щи из свеж капусты на к/б со смет.	200/5	1,9	6,17	8,11	123,7
516*	Картофельное пюре	150	4,7	7,3	30,7	215
ТТК	Филе минтая туш с луком	100(60/40)	11,55	8,08	4,05	135
ТТК	Напиток апельсиновый	200	0,1		20,4	86
ПР	Хлеб ржаной	30	1,17	0,13	8,4	36,75
ПР	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,9	69,3
	ИТОГО	775,00	22,82	22,68	82,66	708,75
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1275,00	43,02	52,68	194,46	1481,05
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ, руб.	145,00				

МЕНЮ ДЛЯ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО ПРИШКОЛЬНОГО ЛАГЕРЯ С ДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ ДЕТЕЙ

МЕНЮ НА 4 день						
СБ	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность			
			белки	жиры	углеводы	ккал
ЗАВТРАК						
302*	Каша молочная овсяная м/с	220/5	11,78	12,81	43,39	285,3
685*	Чай с сахаром	200	0,2		9,1	36
ТТК	Плюшка московская	100	9,00	11,00	63,00	310,00
	ИТОГО	525,00	20,98	23,81	115,49	631,30
ОБЕД						
ТТК	Салат из помидор и огурцов	60	0,54	1,44	1,92	23,4
110*	Борщ на м/б со сметаной	200/5	1,45	4,04	10,9	129,8
508*	Рис отварной рассыпчатый	150	4,2	0,6	43,3	205,9
278**	Тефтели из говядины рублен.	60/40	17,6	17,6	3,41	236,5
639*	Компот из сухофруктов	200	6,5	10,83	63,77	266
ПР	Хлеб ржаной	30	1,17	0,13	8,4	36,75
ПР	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,9	69,3
	ИТОГО	775,00	33,66	34,95	146,60	967,65
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1300,00	54,64	58,77	262,09	1598,95
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ, руб.	145,00				

СОГЛАСОВАНО

Директор

В.В. Арсеньев

УТВЕРЖАЮ

Директор

ООО «Фирма

Атлашевская»

И.В. Мефодьева

для документов

ИНН 2716498068

ОГРН 1082136000276

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

Фирма

Атлашевская

И.В. Мефодьева

для документов

ИНН 2716498068

ОГРН 1082136000276

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

Фирма

Атлашевская

И.В. Мефодьева

для документов

ИНН 2716498068

ОГРН 1082136000276

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

Фирма

Атлашевская

И.В. Мефодьева

для документов

ИНН 2716498068

ОГРН 1082136000276

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

Фирма

Атлашевская

И.В. Мефодьева

для документов

ИНН 2716498068

ОГРН 1082136000276

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

Фирма

Атлашевская

И.В. Мефодьева

для документов

ИНН 2716498068

ОГРН 1082136000276

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

Фирма

Атлашевская

И.В. Мефодьева

для документов

ИНН 2716498068

ОГРН 1082136000276

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

Фирма

Атлашевская

И.В. Мефодьева

для документов

ИНН 2716498068

ОГРН 1082136000276

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

Фирма

Атлашевская

И.В. Мефодьева

для документов

ИНН 2716498068

ОГРН 1082136000276

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

Фирма

Атлашевская

И.В. Мефодьева

для документов

ИНН 2716498068

ОГРН 1082136000276

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

Фирма

Атлашевская

И.В. Мефодьева

для документов

ИНН 2716498068

ОГРН 1082136000276

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

МЕНЮ ДЛЯ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО ПРИШКОЛЬНОГО ЛАГЕРЯ С ДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ ДЕТЕЙ

МЕНЮ НА 5 день		ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ				
СБ	Наименование блюда	Выход	белки	жиры	углеводы	ккал
ЗАВТРАК						
302*	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	225/5	7,08	9,69	37,42	268,54
378**	Чай с молоком	200	1,4	1,6	16,4	86
ТТК	Ватрушка с творогом	90	5,3	3,9	20,5	266,6
	ИТОГО	520,00	13,78	15,19	74,32	621,14
ОБЕД						
15*	Огурец порцион.	60	0,48	0,06	1,5	8,4
ТТК	Суп с мак/изд на к/б с гречками	200/15	1,81	5,03	13,57	154,28
ТТК	Картофельная запеканка с говядиной	225	20,7	20,2	24,75	369
ТТК	Напиток лимонный	200	0,1		20,4	79
ПР	Хлеб ржаной	30	1,17	0,13	8,4	36,75
ПР	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,3	14,9	69,3
	ИТОГО	760,00	20,56	25,71	83,52	716,73
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1280,00	40,4	40,91	157,84	1337,87
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ, руб	145,00				

МЕНЮ ДЛЯ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО ПРИШКОЛЬНОГО ЛАГЕРЯ С ДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ ДЕТЕЙ

МЕНЮ НА 6 день						
СБ	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность			
			белки	жиры	углеводы	ккал
	ЗАВТРАК					
302*	Каша молочная гречневая с маслом слив.	230/5	13,16	15,98	55,66	418,92
ТТК	Булочка с корицей	100	7,8	8,5	52,3	321,00
692*	Кофейный напиток	200	2,9	2,8	14,9	94
	ИТОГО	530,00	23,86	27,26	122,86	833,92
	ОБЕД					
ТТК	Помидор порцион.	60	0,65	0,12	2,28	12,84
142*	Рассольник по-Ленинградски на мясном бульоне со сметаной	200/5	2,5	6,04	20,91	154,01
492*	Плов с филе куриным	225	20,3	11,8	47	375
631*	Компот из яблок	200	0,2	0,1	17,2	86,66
ПР	Хлеб ржаной	30	1,17	0,13	8,4	36,75
ПР	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,3	14,9	69,3
ПР	Кондитерское изделие (Конфета)	20	1,1	4,4	13,2	96,8
	ИТОГО	770,00	26,33	22,89	123,89	831,36
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1300,00	50,19	50,17	246,75	1665,28
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ, руб.	145,00				

СОГЛАСОВАНО

Директор

Л.В. Жемеле Т.В.

УТВЕРЖДАЮ

Директор

«Агрофирма Атлашевская»

Е.В. Мефодьева

МЕНЮ ДЛЯ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО ПРИШКОЛЬНОГО ЛАГЕРЯ С ДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ ДЕТЕЙ

МЕНЮ НА 7 день						
СБ	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность			
			белки	жиры	углеводы	ккал
	ЗАВТРАК					
302*	Каша молочная овсяная м/с	220/5	11,78	12,81	43,39	285,3
692*	Кофейный напиток	200	2,9	2,8	14,9	94
ТТК	Булочка Веснушка	50	3,9	2,9	26,8	152
ПР	Кондитерское изделие (Конфета)	20	1,1	4,4	13,2	96,8
	ИТОГО	300,00	19,68	22,91	98,29	628,10
	ОБЕД					
ТТК	Салат из свеж. Капусты (новый урожай)	60	1	0,7	3,1	33
139*	Суп картофельный с горохом на м/б	200	7,13	4,74	19,5	148,29
516*	Макароны отварные гарнир	150	6,3	4,4	40	233
ТТК	Медальоны из филе курицы с помидором сыром соус томатный	100(70/30)	14,64	5,29	2,14	132,7
685*	Чай с сахаром	200	0,3		19,8	77
ПР	Хлеб ржаной	30	1,17	0,13	8,4	36,75
ПР	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,9	69,3
	ИТОГО	776,00	32,34	15,56	107,84	730,04
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1276,00	52,02	38,47	206,13	1358,14
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ, руб	145,00				

МЕНЮ ДЛЯ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО ПРИШКОЛЬНОГО ЛАГЕРЯ С ДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ ДЕТЕЙ

МЕНЮ НА 8 день						
СБ	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность			
			белки	жиры	углеводы	ккал
	ЗАВТРАК					
302*	Каша молочная рисовая с маслом слив.	220/5	5,29	7,57	34,62	329,59
ТТК	Плюшка московская	100	9,00	11,00	63,00	310,00
693*	Какао с молоком	200	3,79	3,2	25,81	143
	ИТОГО	525,00	18,08	21,77	123,43	782,59
	ОБЕД					
15*.	Огурец порцион.	60	0,48	0,06	1,5	8,4
ТТК	Суп с мак/изд на к/б с гречками	200/15	1,81	5,03	13,57	109,28
ТТК	Рис с кукурузой	150	4,2	14	42,8	314
ТТК	Котлета куриная с сыром с соусом красным	60/40	14,54	15,32	26,62	245,96
ТТК	Напиток лимонный	200	0,14	19,8	0,03	75,06
ПР	Хлеб ржаной	30	1,17	0,13	8,4	36,75
ПР	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,9	69,3
	ИТОГО	785,00	24,74	34,64	107,82	858,75
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1310,00	42,82	76,41	231,25	1641,34
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ, руб.	145,00				

Директор,

УТВЕРЖДАЮ

Директор

«Профсоюз «Земля Атлашевская»»

ГЛАВЕРСКОЕ Е. В. КОФЕДЬСКОЕ

Для

МЕНЮ ДЛЯ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО ПРИШКОЛЬНОГО ЛЕЖАНИЯ С ДНЕВНЫМ ПРЕЗЫВАНИЕМ ДЕТЕЙ

МЕНЮ НА 9 день						
СБ	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ЗАВТРАК						
302*	Каша молочная манная с маслом	220/5	16,7	12,2	82,5	393,6
685*	Кисель из концентрата	200			14	52,4
ТТК	Булочка с корицей	100	6,5	4,2	67,3	293,00
	ИТОГО	525,00	23,20	16,40	163,80	739,00
ОБЕД						
ТТК	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
110*	Борщ на м/б со сметаной	200/5	1,45	4,04	10,9	129,8
ТТК	Картофель запеченный	150	3	2,1	26,7	131,4
278**	Котлета из говядины красным осн.соусом	100 (60/40)	17,6	17,6	3,41	236,5
685*	Чай с сахаром	200	0,2		19,8	77
ПР	Хлеб ржаной	30	1,17	0,13	8,4	36,75
ПР	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,9	69,3
	ИТОГО	815,00	26,22	24,37	95,91	737,75
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1340,00	49,42	40,97	259,71	1476,75
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ, руб	145,00				

МЕНЮ ДЛЯ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО ПРИШКОЛЬНОГО ЛАГЕРЯ С ДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ ДЕТЕЙ

МЕНЮ НА 10 день						
СБ	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность			
			белки	жиры	углеводы	ккал
ЗАВТРАК						
302*	Каша молочная пшениная маслом сл.	225/5	5,46	8,22	37,42	256,28
686*	Чай с лимоном	200	0,16	0,16	27,87	108,97
ПР	Хлеб пшеничный	60	4,8	0,6	29,8	138,6
96*	Масло сливочное порц.	15	0,12	10,8	0,19	99,15
	ИТОГО	505,00	10,54	19,70	95,28	603,00
ОБЕД						
ТТК	Помидор порцион.	60	0,66	0,12	2,28	12,84
124*	Щи из свеж капусты на к/б со смет.	200/5	1,9	6,17	8,11	123,7
302*	Каша пшеничная вязкая	150	8,38	6,1	41,26	257,86
471*	Фрикадельки из говядины с томат.соусом	100(60/40)	16,7	8,37	8,05	169,1
631*	Компот из яблок	200	0,2	0,1	17,2	86,66
ПР	Хлеб ржаной	30	1,17	0,13	8,4	36,75
ПР	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,9	69,3
	ИТОГО	775,00	31,41	21,29	100,20	756,21
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1280,00	41,95	41,07	195,48	1359,21
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ, руб	145,00				

СОГЛАСОВАНО

Директор

В.В. Арсентьев Г.В.

УТВЕРЖДАЮ

Директор

ОО «Агрофирма Атлашевская»

Е.В. Мефодьева

МЕНЮ ДЛЯ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО ПРИШКОЛЬНОГО ЛАГЕРЯ С ДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ ДЕТЕЙ

МЕНЮ НА 11 день						
СБ	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность			ккал
			белки	жиры	углеводы	
	ЗАВТРАК					
302*	Каша пшеничная молочная с маслом	225/5	8,27	5,2	38,54	240,45
378**	Чай с молоком	200	1,4	1,6	16,4	86
ТТК	Пирожок с картофелем и луком	100	4,70	4,90	30,90	182,70
	ИТОГО	530,00	14,37	11,70	85,84	509,15
	ОБЕД					
ТТК	Салат из помидор и огурцов	60	0,54	1,44	1,92	23,4
142*	Рассольник по-Ленинградски на мясном бульоне со сметаной	200/5	2,5	6,04	20,91	154,01
259*	Жаркое с говядиной и картофелем	200	17,2	18,5	40,7	395,6
ТТК	Напиток апельсиновый	200			22,8	86
ПР	Хлеб ржаной	30	1,17	0,13	8,4	36,75
ПР	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,9	69,3
	ИТОГО	725,00	23,81	36,41	163,63	765,06
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1255,00	38,18	38,11	195,47	1274,21
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ, руб	145,00				

МЕНЮ ДЛЯ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО ПРИШКОЛЬНОГО ЛАГЕРЯ С ДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ ДЕТЕЙ

МЕНЮ НА 12 день						
СБ	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность			
			белки	жиры	углеводы	ккал
ЗАВТРАК						
302*	Каша молочная гречневая с маслом слив.	230/5	13,16	15,98	55,66	418,92
ТТК	Булочка с корицей	100	7,8	8,5	52,3	321,00
692*	Кофейный напиток	200	2,9	2,8	14,9	94
	ИТОГО	535,00	23,86	27,28	122,86	833,92
ОБЕД						
ТТК	Помидор порцион.	60	0,66	0,12	2,28	12,84
149*	Суп крестьянский с крупой на курин.бульоне	200	4,28	5,71	10,71	90,04
492*	Плов с филе куриным	225	20,3	11,8	47	375
631*	Компот из яблок	200	0,2	0,1	17,2	86,66
ПР	Хлеб ржаной	30	1,17	0,13	8,4	36,75
ПР	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,9	69,3
ПР	Кондитерское изделие (Конфета)	20	1,1	4,4	13,2	96,8
	ИТОГО	770,00	30,11	22,56	115,69	767,39
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1305,00	53,97	49,84	236,55	1601,31
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ, руб	145,00				