

МЕНЮ на 21 Мая 2026 г. 9 день четверг по школе №17 дети с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводам	ККал
<u>Завтрак</u>						
Сыр порциями	8-40	.010	2.30	2.90		36.00
Каши рисовая молочная/масл.слив.	24-24	.270/5	13.0	15.0	39.5	290.0
Чай с лимоном	4-98	.200/7	0.3		15.2	60.0
Печенье "Шахматное"	20-30	.050	3.1	4.83	15.8	107.8
Батон	2-08	.060	5.24	1.17	21.07	175.2
	60=		24	24	92	676

<u>Обед 1 вариант</u>						
Икра свекольная/зел.горошек	19-25	.130/10	3.0	6.0	15.0	130.0
Рассольник ленингр/кур.филе /смет	20-86	.262,5(250/12,5/5	3.48	5.03	13.25	95.0
Котлеты руб.из птицы с сыром/соусом	46-37	.110(80/30	14.84	11.6	10.62	208.0
Каши пшеничная рассыпчатая	15-26	.200	7.5	10.0	42.6	240.0
Напиток мандариновый	7-15	.200	0.1		24.92	98.0
Хлеб пшеничный	3-24	.030	2.28	0.24	14.58	71.00
Хлеб ржаной	2-47	.030	1.98	0.36	10.26	54.00
Яблоки	15-40	.100	1.0	1.0	8.0	45.00
	130=		34	34	138	941

<u>Обед 2 вариант</u>						
Икра свекольная/зел.горошек	19-25	.130/10	3.0	6.0	15.0	130.0
Котлеты руб.из птицы с сыром/соусом	46-37	.110(80/30	14.84	11.6	10.62	208.0
Каши пшеничная рассыпчатая	15-26	.200	7.5	10.0	42.6	240.0
Напиток мандариновый	7-15	.200	0.1		24.92	98.0
Батончик "Банан бар"	20-86	.035/шт	4.5	7.0	18.0	133.00
Хлеб пшеничный	3-24	.030	2.28	0.24	14.58	71.00
Хлеб ржаной	2-47	.030	1.98	0.36	10.26	54.00
Яблоки	15-40	.100	1.0	1.0	8.0	45.00
	130=		35	36	143	979

<u>Полдник</u>						
Слойка "с фруктово-ягодной начинкой"	28-36	.060	7.0	8.0	31.0	206.00
Батончик "Бон Тайм"	8-54	.020/шт	2.0	3.0	6.0	92.0
Сок фруктовый	23-10	.200	0.60		34.00	132.00
	60=		10	11	71	430

Директор _____ Муратова Т.А.
 Зав.производством _____ Еремеева Л.А.
 Калькулятор _____ Федорова С.Г.