

МЕНЮ на 19 Мая 2026 г. 7 день вторник по школе №17 дети с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
<u>Завтрак</u>						
Яйцо вареное	11-20	.040/1 шт.	5.08	4.60	0.28	63.00
Каша тишенная молочная/маслом	26-70	.270/7	8.8	12.0	36.5	314.0
Кофейный напиток с молоком	11-48	.200	2.5	3.6	26.7	152.0
Батончик "Бон Тайм"	8-54	.020/1шт	1.0	4.0	10.0	80.0
Батон	2-08	.060	5.24	1.17	21.07	175.20
	60=		24	24	94	796
<u>Обед 1 вариант</u>						
Помидоры свежие порциями	19-80	.100	3.0	8.0	8.8	106.0
Щи из свежей капусты с картофелем/смет.	15-68	.250/5	1.8	5.9	10.1	98.0
Котлеты московские с соусом	46-13	.100(60/40)	16.0	8.8	9.6	179.0
Каша гречневая рассыпчатая	16-19	.190	6.0	8.0	42.6	232.0
Напиток из плодов шиповника	8-01	.200	0.4		24.0	94.0
Хлеб ржаной	2-47	.030	1.98	0.36	10.26	54.00
Хлеб пшеничный	3-24	.030	2.28	0.24	14.58	71.00
Яблоки	18-48	.120	1.0	1.0	8.0	45.0
	130=		32	32	128	879
<u>Обед 2 вариант</u>						
Помидоры свежие порциями	19-80	.100	3.0	8.0	8.8	106.0
Котлеты московские с соусом	46-13	.100(60/40)	16.0	8.8	9.6	179.0
Каша гречневая рассыпчатая	16-19	.190	6.0	8.0	42.6	232.0
Напиток из плодов шиповника	8-01	.200	0.4		24.0	94.0
Батончик "JET"	15-68	.040/1шт	3.8	5.9	15.0	152.00
Хлеб ржаной	2-47	.030	1.98	0.36	10.26	54.00
Хлеб пшеничный	3-24	.030	2.28	0.24	14.58	71.00
Яблоки	18-48	.120	1.0	1.0	8.0	45.0
	130=		34	32	133	973
<u>Полдник</u>						
Булочка с клубничной начинкой	32-24	.100	8.0	9.0	40.0	250.0
Вафли "Хуторок"	4-66	.015/1шт.	1.2	3.5	7.0	80.0
Сок фруктовый	23-10	.200	0.60		34.00	132.00
	60=		10	12	81	462

Директор
Зав. производством
Калькулятор

Муратова Т.А.
Еремеева Л.А.
Федорова С.Г.