

МЕНЮ на 25 Мая 2026 г. 1 день понедельник по школе №17 дети с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<u>Завтрак</u>						
Бутерброд с сыром/масл.слив.	30-29	.045(25/5/15	4.8	8.8	5.5	140.0
Каша пшеничная молочная/ маслом слив.	25-79	.270/7	9.6	10.0	40.0	311.0
Чай с сахаром	1-84	.200	0.20		15.00	58.00
Батон	2-08	.060	5.24	1.17	21.07	175.20
	60=		20	20	84	684
<u>Обед 1 вариант</u>						
Салат из белокоч. капусты/горошек зел.	9-69	.100/10	2.58	5.0	10.6	93.0
Суп картофельный гороховый/кур.филе	18-76	.262,5(250/12,5	6.5	5.7	21.0	166.0
Гуляш из куриного филе	60-95	.100(70/30	11.0	10.0	11.0	214.0
Макароны отварные	14-51	.200	7.0	12.2	45.6	326.0
Чай с лимоном	4-98	.200/7	0.3		15.2	60.0
Хлеб пшеничный	3-24	.030	2.28	0.24	14.58	71.00
Хлеб ржаной	2-47	.030	1.98	0.36	10.26	54.00
Яблоки	15-40	.100	1.0	1.0	8.0	45.00
	130=		32	34	136	1029
<u>Обед 2 вариант</u>						
Салат из белокоч. капусты/горошек зел.	9-69	.100/10	2.58	5.0	10.6	93.0
Гуляш из куриного филе	60-95	.100(70/30	11.0	10.0	11.0	214.0
Макароны отварные	14-51	.200	7.0	12.2	45.6	326.0
Чай с лимоном	4-98	.200/7	0.3		15.2	60.0
Батончик ваф. "Чио Рио""	18-76	.030/1шт	3.0	5.0	17.0	152.0
Хлеб пшеничный	3-24	.030	2.28	0.24	14.58	71.00
Хлеб ржаной	2-47	.030	1.98	0.36	10.26	54.00
Яблоки	15-40	.100	1.0	1.0	8.0	45.00
	130=		31	34	134	1012
<u>Полдник</u>						
Вафли "Вау вафли"	36-90	.075/1шт	6.0	7.0	44.0	132.0
Сок фруктовый	23-10	.200	0.60		34.0	132.00
	60=		7	7	78	264

Директор _____

Зав.производством _____

Калькулятор _____

Муратова Т.А.

Еремеева Л.А.

Федорова С.Г.