

УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО «Азбука»

СЕРГЕЕВНА О.А.



СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР МБОУ «СОШ № 39»

ДАНИЛОВА О.И.



ИМЕНИ НА 28 МАЯ 2026 ГОДА

ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
МАСЛО ПОРЦИЯМИ	10,5	10	0,05	7,25	0,08	66
КАША МОЛ. ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ	17,78	200/5	11,45	10,35	26,31	244
ЧАЙ С МОЛОКОМ	7,1	200.	1,6	1,65	17,36	86
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,76	40	3,04	0,34	19,44	96
БУЛОЧКА ВЕСНУШКА	3,78	50	3,91	3,1	29,46	164
ИТОГО	42,92		20,05	22,69	92,65	656

ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ СВ. ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	17,74	60	0,58	6,07	2,19	66
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ, С МЯСО	23,52	200/14	5,9	3,11	15,98	118
ПТИЦА ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	40,44	100(50/50)	14,28	18,06	7,27	248
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	8,79	150	5,1	9,15	34,2	241
ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	7,3	200.	0,34	0,02	24,53	95
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	4,29	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	102,08		30,7	37,31	109,97	894

ВСЕГО

145

1550

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ПАВЛОВА С.В.
ЕГОРОВА И.И.