



Директор МБОУ «Новочебоксарский кадетский лицей»
Григорьев Г.И.

Директор ООО «Агрофирма «Атлашевская»
 для _____ Е.В. Мефодьева

СБ	Основное организационное двухнедельное меню для обучающихся общеобразовательных учреждений г.Новочебоксарск						
	МЕНЮ НА 2 день	Возрастная категория : 7-11 лет					
	Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			
				белки	жиры	углеводы	ккал
	ЗАВТРАК						
160*	Суп молочный с макаронными изделиями	9,00	150	4,2	4,05	11,55	96,9
693*	Какао с молоком	18,00	200	3,79	3,2	25,81	163,00
ТТК	Булочка Домашняя	7,00	50	4,5	5,5	31,5	185,00
ПР	Фрукт(Яблоко)	16,00	100	0,4	0,4	9,8	47,00
	ИТОГО	50,0	500,0	12,9	13,2	78,7	491,9
	ОБЕД						
78*	Винегрет	10,00	60	0,88	3,05	5,39	51,42
142*	Рассольник по-Ленинградски на мясном бульоне со сметаной	24,00	200/5	3,5	2,48	20,91	154,01
302*	Каша пшеничная вязкая	6,0	150	4,5	1,1	25,5	145
ТТК	Медальоны с кур.филе с сыром с соусом сметанным	56,50	90(70/20)	13,2	9,86	2,14	152,3
638*	Компот из изюма	8,00	200	6,5	10,85	63,77	266
ПР	Хлеб ржаной	5,50	60	2,34	0,27	16,8	73,5
	ИТОГО	110,0	765,0	30,9	27,6	134,5	842,2
	ПОЛДНИК						
ТТК	Булочка с корицей	9,00	100	6,5	4,2	67,3	293,00
388**	Напиток из шиповника	6,00	200,00	0,20	0,00	2,80	16,60
ТТК	Мандарин	35,00	100,00	0,80	0,20	7,50	38,00
	ИТОГО	50,00	400,00	7,50	4,40	77,60	347,60
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	210,00	1 665,00	51,31	45,16	290,77	1 681,73
	Возрастная категория : с 12 лет и старше						
	Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			
				белки	жиры	углеводы	ккал
	ЗАВТРАК						
160*	Суп молочный с макаронными изделиями	18,00	200	5,6	5,4	15,4	149,2
693*	Какао с молоком	18,00	200	3,79	3,2	25,81	163,00
ТТК	Булочка Домашняя	8,00	50	4,5	5,5	31,5	185,00
ПР	Фрукт(Яблоко)	16,00	100	0,4	0,4	9,8	47,00
	ИТОГО	60,0	550,0	14,3	14,5	82,5	544,2
	ОБЕД						
78*	Винегрет	18,00	100	1,4	5,08	8,98	85,7
142*	Рассольник по-Ленинградски на мясном бульоне со сметаной	28,00	250/5	3,1	7,51	26,01	191,57
302*	Каша пшеничная вязкая	14,5	200	6,67	1,56	37,78	199,84
ТТК	Медальоны с кур.филе с сыром с соусом сметанным	56,50	90(70/20)	13,2	9,86	2,14	152,3
638*	Компот из изюма	8,00	200	6,5	10,85	63,77	266
ПР	Хлеб ржаной	5,00	60	2,34	0,27	16,8	73,5
	ИТОГО	130,0	885,0	33,2	35,1	155,5	968,9
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	190,0	1435,0	47,5	49,6	238,0	1513,1