



**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Гимназия №6
им. академика – кораблестроителя А.Н. Крылова»
Алатырского муниципального округа Чувашской Республики**

429820, Чувашская Республика, г. Алатырь,
ул. Жуковского, 63,
тел. 2-02-69, 2-39-22

факс: (83531) 2-35-26
sosh6@galatr.cap.ru

«Согласовано»

Заместитель директора по УВР

_____/Дмитриева Т.В. /

ФИО

«26» августа 2025г.

«Утверждаю»

Директор МБОУ «Гимназия №6»

_____/Королева И. Н./

ФИО

Приказ № «197» от 26 августа 2025 г.

**План мероприятий по профилактике суицидального поведения и
оказания своевременной помощи детям в кризисные жизненные моменты
на 2025-2026 учебный год**

Цель: Организация профилактической работы по предупреждению суицидальных действий среди подростков, развитие стрессоустойчивости, сохранение и укрепление психического здоровья обучающихся.

Задачи:

- выявление детей «группы риска», обучение данной группы методам релаксации и саморегуляции.
- межведомственное взаимодействие со специалистами различных учреждений и организаций;
- пропаганда здорового образа жизни, формирование у учащихся позитивного образа Я.

План мероприятий

№ п/п	Содержание	Сроки	Ответственные	Отметка о выполнении
І. «Организационная работа»				
1.	Совещание классных руководителей с включением вопроса профилактики суицидального поведения несовершеннолетних	Август 2025	Администрация ОУ	
2.	Составление базы данных по социально-неблагополучным семьям.	Сентябрь 2025	Социальный педагог	
3.	Выявление и оказание помощи несовершеннолетним и их семьям, оказавшимся в трудной жизненной ситуации.	Сентябрь 2025г. – май 2026г.	Социальный педагог, Педагог-психолог, зам. директора по ВР, классные руководители	

4.	Информирование участников образовательного процесса посредством размещения на сайте образовательного учреждения и инфо-стенде информации о деятельности организаций, предоставляющих психолого-педагогическую помощь подросткам, в том числе общероссийском телефоне доверия 8-800-2000-122	Сентябрь 2025г. – май 2026г.	Администрация ОУ	
5.	Информационная и организационно - посредническая помощь семьям, находящимся в социально – опасном положении: содействие в получении статуса многодетной, малоимущей семьи, помощь в оформлении опеки над несовершеннолетним.	Сентябрь 2025г. – май 2026г (по запросу)	Зам. директора по ВР, социальный педагог	
6.	Оказание помощи в организации оздоровления и отдыха во внеурочное время детей из неблагополучных и малообеспеченных семей.	В течение года	Зам. директора по ВР, социальный педагог, классные руководители	
7.	Заседания Совета по профилактике правонарушений несовершеннолетних	Сентябрь 2025г. – май 2026г (один раз в четверть)	Социальный педагог, зам. директора по УВР, зам. директора по ВР, педагог-психолог	

II. «Профилактическая работа с обучающимися»

1.	Организация и проведение мероприятий в рамках Недели безопасности детей и подростков	Первая неделя сентября 2025г.	Зам. директора по ВР, классные руководители, социальный педагог, преподаватель ОБЗР	
2.	Программа «Профилактика школьного буллинга как условие снижения суицидальных рисков» в 5- х классах	Сентябрь-декабрь 2025	Педагог-психолог	
3.	Тематические уроки (классные часы, лекции, беседы, круглые столы) в рамках проведения Всероссийского урока безопасности школьников в сети Интернет	Октябрь 2025г.	Зам. директора по ВР, социальный педагог, классные руководители	
4.	Профилактика суицидального поведения несовершеннолетних. Тематические классные часы. «Ценности жизни» «Жизнь – это бесценный дар!» «Способы решения конфликтов» 6-8 классы	В течение учебного года	Педагог-психолог	

5.	Организация и проведение профилактических мероприятий в рамках Недели безопасного интернета: «Безопасность в глобальной сети»	Февраль 2026	Зам директора по ВР, социальный педагог, классные руководители	
6.	Диагностика по выявлению групп суицидального риска	Март 2026	Педагог-психолог, классные руководители	
7.	Декада здорового образа жизни. Проведение Недели защиты детей. Всемирный день здоровья	Апрель 2026	Педагог – организатор ОБЗР, классные руководители, социальный педагог	
8.	Тематические классные часы: 1. «Стресс. Как бороться со стрессом?» 2.«Учимся управлять своими эмоциями» 3. Психологическая подготовка к сдаче экзаменов, профилактика стресса.	Март- апрель 2026г.	Классные руководители, педагог-психолог	
9.	Тематические уроки (классные часы, лекции, беседы, круглые столы), посвященные Международному дню детского телефона доверия	Май 2026г.	Зам. директора по ВР, классные руководители, социальный педагог, педагог-психолог, педагог - организатор ОБЗР	
10.	Оперативно-профилактическое мероприятие «Летний досуг» для несовершеннолетних сотрудниками МВД РФ	Июнь 2026г.	Зам. директора по ВР, классные руководители, социальный педагог	
13.	Проведение тематических бесед, лекций, классных часов по вопросам, посвященным, формированию позитивного образа Я, осознанию ценности жизни, профилактике травматизма, наркомании и ПАВ, суицидальному поведению, компьютерной зависимости.	Сентябрь 2025г. - Май 2026г.	Зам. директора по ВР, классные руководители, социальный педагог, педагог-психолог, педагог - организатор ОБЗР	

III. «Работа с педагогическим коллективом»				
1.	Совещание классных руководителей с включением вопроса «Типология возрастных психолого - педагогических особенностей учащихся»	Сентябрь 2025г.	Зам директора по ВР, педагог- психолог	
2.	Совещание классных руководителей с включением вопроса «Психологический климат в классе»	Октябрь 2025г.	Зам директора по ВР, социальный педагог	
3.	Совещание классных руководителей с включением вопроса: «Некоторые причины и формы проявления невротических расстройств у современных старшеклассников»	Декабрь 2025г.	Зам директора по ВР, педагог - психолог	
4.	Совещание классных руководителей с включением вопроса «Что такое суицид и как его не допустить»	Февраль 2026г.	Зам директора по ВР, социальный педагог	
5.	Совещание классных руководителей с включением вопроса «Профилактика конфликтных ситуаций и работа с ними»	Март 2026г.	Зам директора по ВР, социальный педагог	
6.	Санитарно-просветительская работа по формированию позитивного образа Я у обучающихся, профилактики суицидальных рисков, осознанию ценности жизни, культуры питания, предупреждения наркозависимости, компьютерной зависимости , распространения ВИЧ	Сентябрь 2025г. – май 2026г.	Зам. директора по ВР, социальный педагог, педагог-организатор ОБЗР, субъекты профилактики	
7.	Информирование педагогов по теме «Причины подросткового суицида. Роль взрослых в оказании помощи подросткам в тяжелой жизненной ситуации»	Сентябрь 2025г. – май 2026г. (по запросу)	Педагог-психолог	
IV. «Профилактическая работа с родителями»				
1.	Лекция для родителей: «Психологическая безопасность. Работа с несовершеннолетними, склонными к суицидальному поведению»	Февраль 2026г.	Социальный педагог , зам . директора по ВР	

2.	Родительское собрание с включением вопросов «Профилактическая работа в области зависимого поведения (ПАВ, компьютеры, Интернет, селфи); формирование позитивного образа Я у ребенка», «Профилактика асоциальных явлений несовершеннолетних»	Март 2026г.	Администрация школы, классные руководители, социальный педагог педагог-психолог	
3.	Санитарно-просветительская работа с родителями по формированию позитивного образа Я у обучающихся, профилактики суицидальных рисков, осознанию ценности жизни, культуры питания, предупреждения наркозависимости, компьютерной зависимости, распространения ВИЧ	Сентябрь 2025г. – Май 2026г.	Зам. директора по ВР, классные руководители, социальный педагог, педагог-организатор ОБЗР	
4.	Тематическое консультирование родителей на родительских собраниях «Возрастные особенности подростков: интересы, способности, возможности»	Сентябрь 2025г. – май 2026 г. (по запросу)	Классные руководители, педагог-психолог	
5.	Индивидуальные занятия с родителями обучающихся по информированию их о способах формирования в семьях здоровьесберегающих условий, психологической безопасности	Сентябрь 2025г. – май 2026г. (по запросу)	педагог– психолог школы	

