

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР ФИНАНСОВОГО И
ХОЗЯЙСТВЕННОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ» ЯДРИНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО
ОКРУГА ЧУВАШСКОЙ РЕСПУБЛИКИ**

ПРИКАЗ

30.04.2026

№ 25 -ОД

г.Ядрин

**Об утверждении цикличного меню и
технологических карт**

В соответствии с постановлением главного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 « Об утверждении санитарных правил СП 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», с целью обеспечения полноценного сбалансированного питания детей в образовательных организациях в летний каникулярный период Ядринского муниципального округа, принимая во внимание нормативные акты по питанию , приказываю:

1. Утвердить с 1 июня по 27 июня 2026 года технологические карты , разработанные на основе «Сборника рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях» (руководители разработки сборника : Могильный М.П.(ГОО ВПО ПГТУ), Тутельян В.А. (ГУ НИИ питания РАМН) - Москва Дели) и «Сборника рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах" (руководители разработки сборника: Лапшина В.Т. и Тутельян В.А.(Институт питания РАМН) Москва «Хлебпродинформ»2004). (Приложение 1 к настоящему приказу).
2. Утвердить с 01 июня по 27 июня 2026 года прилагаемое примерное 10-ти дневное меню в летних оздоровительных лагерях при школах для детей на время каникул(Приложение 2 к настоящему приказу).
3. Контроль за исполнением настоящего приказа оставляю за собой.

Начальник



Н.В. Аввакумова

Примерное 10-дневное меню для летних учреждений с дневным пребыванием детей на время каникул при общеобразовательных организациях

1 день

1 день						
№ по СР	Наименование блюд	Выход, в г	Пищевая ценность			
			Белки, в г	Жиры, в г	Углеводы, в г	Энергетическая ценность, в Ккал
Завтрак						
15	Сыр порциями	15	3,48	4,43	0	54
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена 200/10	210	6,08	11,18	33,48	260
379	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	101
	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,6	0,9	140
	Итого за завтрак:	485,00	17,47	18,89	50,33	555,00

Обед

20	Салат из свежих огурцов	60	0,45	3,61	1,4	40
139*	Суп картофельный с бобовыми 200	200	4,96	4,48	17,84	133,6
290/330	Птица тушеная в сметанном соусе 50/50	100	11,78	10,12	2,93	150
309	Макароны отварные	150	5,52	4,52	26,45	168
	Сок	200	1	0	21,2	88
	Хлеб ржано-пшеничный	60	3,36	0,66	1,02	138
	Итого за обед:	770	27,07	23,39	70,84	717,60

2 день

2 день						
№ по СР	Наименование блюд	Выход, в г	Пищевая ценность			
			Белки, в г	Жиры, в г	Углеводы, в г	Энергетическая ценность, в Ккал
Завтрак						
223	Запеканка из творога со сгущенным молоком 50/20	70	10,23	7,74	19,6	189
376	Чай с сахаром 200/15	215	0,07	0,02	15	60
338	Фрукты свежие	150	0,6	0,6	147	70,5
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	0,45	70
	Печенье	25	1,82	4,8	17,65	115
	Итого за завтрак:	490	15,1	13,5	199,7	504,50

Обед

37	Салат картофельный с огурцами	60	0,73	4,7	5,38	67
110*	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/8	208	1,6	4,16	10,5	84,8
278/331	Тефтели 1 вариант рубленные из свинины со сметанным соусом с томатом 60/50	110	12,83	14,8	12,34	237
302	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	150	8,6	6,09	38,64	244
349	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32	133
	Хлеб ржано-пшеничный	60	3,36	0,66	1,02	138
	Итого за обед:	788	27,78	30,50	99,88	903,80

3 день						
№ по СР	Наименование блюд	Выход, в г	Пищевая ценность			Энергетическая ценность, в Ккал
			Белки, в г	Жиры, в г	Углеводы, в г	

Завтрак

1	Бутерброд с маслом сливочным	40	2,36	7,49	14,89	136
174	Каша вязкая молочная рисовая с маслом 200/10	210	6	10,85	42,95	294
377	Чай с лимоном 200/15/7	222	0,13	0,02	15,2	62
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	0,45	70
	Итого за завтрак:	502	10,9	18,7	73,5	562,00

Обед

47	Салат из квашеной капусты	60	1,03	3	5,1	52
135*	Суп из овощей со сметаной 200/8	208	2	4,77	10,2	92,6
229	Минтай, тушеный в томате с овощами 50/50	100	9,75	4,95	3,8	105
312	Пюре картофельное	150	3,09	4,8	20,4	137
348	Компот из кураги	200	0,78	0,05	27,63	114,8
	Хлеб ржано-пшеничный	60	3,36	0,66	1,02	138
	Итого за обед:	778	20,01	18,23	68,15	639,40

4 день

№ по СР	Наименование блюд	Выход, в г	Пищевая ценность			Энергетическая ценность, в Ккал
			Белки, в г	Жиры, в г	Углеводы, в г	

Завтрак

210	Омлет натуральный с маслом сливочным 53/5	58	5,39	9,6	1,02	112
379	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	101
338	Фрукты свежие	150	0,6	0,6	147	70,5
	Печенье	25	1,82	4,8	17,65	115
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	0,45	70
	Итого за завтрак:	463	13	18	182	468,5

Обед

54	Салат из свеклы с яблоками	60	0,66	3,66	6,72	62
124*	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 200/8	208	1,6	3,44	8	70,4
271/330	Котлеты домашние из свинины и говядины с соусом сметанным 41/30	71	5,61	8,6	5,84	124
305	Рис припущенный	150	3,64	4,29	36,7	200
342	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	27,88	115
	Хлеб ржано-пшеничный	60	3,36	0,66	1,02	138
	Итого за обед:	749	15,03	20,81	86,16	709,40

5 день

№ по СР	Наименование блюд	Выход, в г	Пищевая ценность			
			Белки, в г	Жиры, в г	Углеводы, в г	Энергетическая ценность, в Ккал

Завтрак

173	Каша вязкая овсяная с маслом 200/10	210	9,04	13,44	40,16	318
382	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	119
	Конфета	20	1,1	4,2	13,6	97
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	0,45	70
	Итого за завтрак:	460	17	21	72	604

Обед

24	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	0,58	3,64	2,18	42,5
132*	Рассольник ленинградский со сметаной 200/8	208	2,4	3,6	16,08	108
259	Жаркое по-домашнему из свинины 50/125	175	12,3	29,5	16,58	383
	Сок	200	1	0	21,2	88
	Хлеб ржано-пшеничный	60	3,36	0,66	0,35	138
	Итого за обед:	703	20,74	41,60	69,99	856,50

6 день

№ по СР	Наименование блюд	Выход, в г	Пищевая ценность			
			Белки, в г	Жиры, в г	Углеводы, в г	Энергетическая ценность, в Ккал

Завтрак

1	Бутерброд с маслом сливочным	40	2,36	7,49	14,89	136
173	Каша вязкая молочная пшеничная с маслом 200/10	210	8,64	11,06	44,32	312
376	Чай с сахаром 200/15	215	0,07	0,02	15	60
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	0,45	70
	Итого за завтрак:	495,00	13,44	18,87	74,66	578,00

Обед

20	Салат из свежих огурцов	60	0,45	3,61	1,4	40
124*	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 200/8	208	1,6	3,44	8	70,4
269/331	Биточки особые из свинины и говядины с соусом сметанным с томатом 50/30	80	8	10,5	8,66	162
302	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	8,6	6,09	38,64	244
342	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	27,88	115
	Хлеб ржано-пшеничный	60	3,36	0,66	1,02	138
	Итого за обед:	758	22,17	24,46	85,60	769,40

7 день

№ по СР	Наименование блюд	Выход, в г	Пищевая ценность			Энергетическая ценность, в Ккал
			Белки, в г	Жиры, в г	Углеводы, в г	

Завтрак

	Пудинг из творога со сгущенным молоком 50/20	70	9,06	7,09	23,21	193
222						
377	Чай с лимоном 200/15/7	222	0,13	0,02	15,2	62
338	Фрукты свежие	150	0,6	0,6	147	70,5
	Печенье	25	1,82	4,8	17,65	115
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	0,45	70
	Итого за завтрак:	472,00	12,16	8,01	185,86	395,50

Обед

47	Салат из квашеной капусты	60	1,03	3	5,1	52
110*	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/8	208	1,6	4,16	10,5	84,8
	Котлеты рубленые из бройлер цыпленка с соусом сметанным 50/30	80	8,04	9,07	9,5	152
295/330						
312	Пюре картофельное	150	3,09	4,8	20,4	137
348	Компот из кураги	200	0,78	0,05	27,63	115
	Хлеб ржано-пшеничный	60	3,36	0,66	1,02	138
	Итого за обед:	758	17,90	21,74	74,15	678,80

8 день

№ по СР	Наименование блюд	Выход, в г	Пищевая ценность			Энергетическая ценность, в Ккал
			Белки, в г	Жиры, в г	Углеводы, в г	

Завтрак

15	Сыр порциями	15	3,48	4,43	0	54
	Каша жидкая молочная пшеничная с маслом 200/10	210	7,51	11,72	37,05	285
182						
382	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	119
	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,6	0,9	140
	Итого за завтрак:	485,00	19,81	20,29	55,53	598,00

Обед

67	Винегрет овощной	60	0,84	6	4,4	75
139*	Суп картофельный с бобовыми 200	200	4,96	4,48	17,84	133,6
228	Минтай, припущенный в молоке	75	9,28	5,28	2,14	93
305	Рис припущенный	150	3,64	4,29	36,7	200
376	Чай с сахаром 200/15	215	0,07	0,02	15	60
	Хлеб ржано-пшеничный	60	3,36	0,66	1,02	138
	Итого за обед:	760	22,15	20,73	77,10	699,60

9 день

№ по СР	Наименование блюд	Выход, в г	Пищевая ценность			
			Белки, в г	Жиры, в г	Углеводы, в г	Энергетическая ценность, в Ккал

Завтрак

211	Омлет с сыром и маслом сливочным 55/5	60	7,17	11,77	1,02	139
379	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	101
338	Фрукты свежие	150	0,6	0,6	147	70,5
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	0,45	70
	Печенье	25	1,82	4,8	17,65	115
	Итого за завтрак:	480,00	12,03	17,49	181,12	454,50

Обед

54	Салат из свеклы с яблоками	60	0,66	3,66	6,72	62
135*	Суп из овощей со сметаной 200/8	208	2	4,77	10,2	92,6
269/331	Котлеты особые из свинины и говядины со сметано томатным соусом 50/30	80	8	10,5	8,66	162
	Макароны отварные	150	5,52	4,52	26,45	168
349	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32	133
	Хлеб ржано-пшеничный	60	3,36	0,66	1,02	138
	Итого за обед:	758	20,20	24,20	85,05	755,60

10 день

№ по СР	Наименование блюд	Выход, в г	Пищевая ценность			
			Белки, в г	Жиры, в г	Углеводы, в г	Энергетическая ценность, в Ккал

Завтрак

120	Суп молочный с макаронными изделиями	200	4,38	3,8	14,4	120
376	Чай с сахаром 200/15	215	0,07	0,02	15	60
	Конфеты	20	1,1	4,2	13,6	97
	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,6	0,9	140
	Итого за завтрак:	495,00	10,29	8,62	43,90	417,00

Обед

24	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	0,58	3,64	2,18	42,5
132*	Рассольник ленинградский со сметаной 200/8	208	2,4	3,6	16,08	108
288/331	Птица отварная с соусом сметанным с томатом 50/30	80	11,53	10	2,31	143
	Пюре картофельное	150	3,09	4,8	20,4	137
	Сок	200	1	0	21,2	88
	Хлеб ржано-пшеничный	60	3,36	0,66	1,02	138
	Итого за обед:	758	21,96	22,70	63,19	656,50

Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях

Руководители разработки сборника:

Могильный М.П. (ГОУ ВПО ПГТУ)

Тутельян В.А. (ГУ НИИ питания РАМН)

Москва Дели плюс 2017

*** Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах**

Руководители разработки сборника:

Лапшина В.Т. и

Тутельян В.А. (Институт питания РАМН)

Москва «Хлебпродинформ» 2004