

Директор муниципального бюджетного
образовательного учреждения
«Туруновская основная
общеобразовательная
школа» Чебоксарского муниципального
округа Чувашской Республики

И. В. Мефодьева

B. F. Bassett

Меню на 25 мая 2026г

День	1
------	---

Отд./корп

Школа "Турновская ООШ"

с 07 лет - до 11 лет

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена	
1	1	Завтрак	гор.блюдо	Каша молочная рисовая с маслом	235	5,5	7,9	36,2	239,8	302*	21,00	
			гор.напиток	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	19,8	77,0	685*	4,00	
			хлеб	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	19,8	69,3	ПР	2,50	
			закуска	Бутерброд с сыром	60	4,7	3,2	15,0	105,5	3**	12,50	
1	1	Обед										
			итого									
			закуска	Яблоко	525	12,82	11,4	90,75	491,6		40,00	
			1 блюдо	Суп крестьянский с крупой на курином бульоне	100	0,4	0,4	9,8	47,0	ТПК	13,00	
1	1	Обед			200	4,3	5,7	10,7	90,0	149*	20,00	
			2 блюдо	Бедро куриное запеченное в сметанном соусе	100	15,4	13,7	1,5	189,2	388*	57,00	
			гарнир	Гречка отварная рассыпчатая	150	5,3	4,4	20,0	140,5	508*	10,00	
			напиток	Компот из сухофруктов	200	6,5	10,9	63,8	266,0	639*	5,00	
			хлеб черн.	Хлеб ржаной	60	2,3	0,3	16,8	73,5	ПР	5,00	
1	1	Итого за день:										
			итого									
1	1	Итого за день:			810	34,21	35,24	122,57	806,24		110,00	
					1335	47,03	46,64	213,32	1297,84		150	

Утверждаю
Общество с ограниченной
ответственностью
«Атлашевская»

Согласовано
Директор муниципального бюджетного
образовательного учреждения
«Туруновская основная
общеобразовательная
школа» Чебоксарского муниципального
округа Чувашской Республики

И.В. Мефодьева

В.П. Васильев

Меню на 25 мая 2026г

Школа "Туруновская ООШ" с 12 лет и старше

Отд./корп

День 1

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
1	1	Завтрак	гор.блюдо	Каша молочная рисовая с маслом	235	5,5	7,9	36,2	239,8	302*	21,00
			гор.напиток	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	19,8	77,0	685*	4,00
			хлеб	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	19,8	69,3	ПР	2,50
			закуска	Бутерброд с сыром	60	4,7	3,2	15,0	105,5	3**	12,50
1	1	Обед	итого		525	12,82	11,4	90,75	491,6		40,00
			закуска	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47,0	ТТК	
			1 блюдо	Суп крестьянский с крупой на курином бульоне	200	4,3	5,7	10,7	90,0	149*	
			2 блюдо	Бедро куриное запеченное в сметанном соусе	100	15,4	13,7	1,5	189,2	388*	
			гарнир	Гречка отварная рассыпчатая	150	5,3	4,4	20,0	140,5	508*	
			напиток	Компот из сухофруктов	200	6,5	10,9	63,8	266,0	639*	110,00
			хлеб черн.	Хлеб ржаной	60	2,3	0,3	16,8	73,5	ПР	
			1	1		итого	810	34,21	35,24	122,57	806,24
Итого за день:	1335	47,03			46,64	213,32	1297,84		150,00		