

СОГЛАСОВАНО

Директор

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Агрофирма «Атлашевская»

Е.В. Мефодьева

Основное организационное двухнедельное меню для обучающихся общеобразовательных учреждений Цивильского муниципального округа

МЕНЮ НА 10 день		Возрастная категория : 7-11 лет					
СБ	Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			
				белки	жиры	углеводы	ккал
	ЗАВТРАК						
302*	Каша молочная овсяная	20,00	220/5	10,4	11,31	38,29	251,74
ПР	Хлеб пшеничный	5,00	60	4,8	0,6	29,8	138,6
ПР	Кондитерское изделие (Конфета)	12,0	20	1,1	4,4	13,2	96,8
685*	Чай с сахаром	4,0	200	0,2		19,8	77
	ИТОГО	41,00	505,00	16,50	16,31	101,09	564,14
	ОБЕД						
78*	Помидор в нарезке	22,00	60	0,48	0,12	3,12	12
124*	Щи из свеж.капусты на кур.бул. со сметаной	22,00	200/5	1,9	6,17	8,11	99,7
302*	Каша пшеничная вязкая	7,00	150	4,5	1,1	25,5	135
388*	Котлета куриная с соусом красным основным	47,00	100(80/20)	20,28	13,8	5,78	231,8
ПР	Хлеб ржаной	5,00	60	2,34	0,27	16,8	73,5
ТТК	Напиток апельсиновый	7,0	200			22,8	86
	ИТОГО	110,00	775,00	29,50	21,46	82,11	638,00
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	151,00	1280,00	46,00	37,77	183,20	1202,14
		Возрастная категория : с 12 лет и старше					
СБ	Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			
				белки	жиры	углеводы	ккал
	ЗАВТРАК						
302*	Каша молочная овсяная	20,00	250/5	11,78	12,81	43,39	285,3
97*	Сыр порциями	10,00	10	2,3	2,9	0,1	36,2
ПР	Хлеб пшеничный	4,00	60	4,8	0,6	29,8	138,6
ПР	Кондитерское изделие (Конфета)	12,0	20	1,1	4,4	13,2	96,8
685*	Чай с сахаром	4,0	200	0,2		19,8	77
	ИТОГО	50,00	545,00	20,18	20,71	106,29	633,90
	ОБЕД						
78*	Помидор в нарезке	29,00	100	0,8	0,2	5,2	20
124*	Щи из свеж.капусты на кур.бул. со сметаной	24,00	250/5	2,36	7,67	10,08	124,01
302*	Каша пшеничная вязкая	9,00	200	6	1,4	34	180
388*	Котлета куриная с соусом красным основным	47,00	100(80/20)	20,28	13,8	5,78	231,8
ПР	Хлеб ржаной	5,00	60	2,34	0,27	16,8	73,5
ТТК	Напиток апельсиновый	8,0	200			22,8	86
	ИТОГО	122,00	915,00	31,78	23,34	94,66	715,31
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	172,00	1460,00	51,96	44,05	200,95	1349,21